**米原市栄養アセスメント表**

　　　　　　　　　　　　　様　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　記入日　　　年　　月　　日

※ご利用者様ご自身で記入していただける場合は、ご利用者様がご記入ください。

|  |
| --- |
| **最近の食欲について、当てはまる項目は何ですか。** |
| □ある　　□まあまあある　　□あまりない　　□ない |
| **１日の食事回数について、当てはまる項目は何ですか。** |
| □３食食べる　　□時々２食になる　　□毎日２食　　□４食以上食べる  □食べていない（胃ろうなど　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| **どなたが食事の準備をされていますか。（複数回答可）** |
| □家族 □本人 □惣菜やレトルト・インスタント食品が主 □配食サービス利用 □ヘルパー |
| **普段の食事内容について伺います。** |
| A 主食（**ご飯、麺類、パン類**）について |
| ご飯、麺類、パンのいずれかを、食事の際に食べられていますか。  □①毎食食べている　　□②時々抜けてしまう　　□③食べていない |
| Aの①②にお答えの方に伺います。**1回の食事の中で**、下記の分量程度は、食べられていますか。  【ご飯：コンビニおにぎり１個分　または　麺類：１/２玉程度　または　パン：６枚切り1枚程度】  　□食べている　　□半分程度食べている　　□半分以下しか食べていない |
| B 主菜（**魚、肉、大豆製品、卵、乳製品**）について |
| 魚、肉、大豆製品（豆腐など）、卵、乳のいずれかを、食事の際に食べられていますか。  □①毎食食べている　　□②時々抜けてしまう　　□③食べていない |
| Bの①②にお答えの方に伺います。**1日の食事の中で**、下記の目安量をどのくらい食べられていますか。  【魚：1切れ　または　肉：薄切り４枚　または　豆腐：１/２丁　または  卵：1個　または　牛乳：コップ1杯】  　□３つ以上食べている　　□２つ食べている　　□１つ食べている |
| C 副菜（**野菜、海草、きのこ類**）について |
| 野菜、海草、きのこ類について、食事の際に食べられていますか。  □①毎食食べている　　□②時々抜けてしまう　　□③食べていない |
| Cの①②にお答えの方に伺います。**1日の食事の中で**下記の目安量をどれくらい食べられていますか。  【茹で野菜一皿：片手1杯程度　または　生野菜一皿：両手1杯程度】  　□３皿以上食べている　　□２皿程度食べている　　□１皿以下である |
| D 間食（お菓子など）について |
| 間食（菓子など）の頻度について当てはまる項目は何ですか。  　□１日に２回以上　　□１日に１回　　□２日に１回程度　　□１週間に１回程度　　□食べない  間食内容について簡単にご記入ください。（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| E １日の水分摂取量について |
| □水分制限なし：１日コップ（　　　　　　　）杯飲む　　□水分制限あり（量：　　　　　　　　） |
| F 主治医から食事制限の指示はありますか。ご記入ください。 |
| □ある（指示内容：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　□いいえ |
| ◎市の栄養相談のご希望はありますか。 |
| □はい（相談したい内容：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　□いいえ |

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2020.12改訂