

【基本チェックリストに該当する基準】

- ①質問項目No.1～20までの20項目のうち
10項目以上に該当
- ②質問項目No.6～10までの5項目のうち
3項目以上に該当
- ③質問項目No.11～12の2項目のうち
すべてに該当
- ④質問項目No.13～15までの3項目のうち
2項目以上に該当
- ⑤質問項目No.16に該当
- ⑥質問項目No.18～20までの3項目のうち
いずれか1項目以上に該当
- ⑦質問項目No.21～25までの5項目のうち
2項目以上に該当

日本肥満学会の判定基準

BMI値	判定
18.5未満	低体重(やせ型)
18.5～25未満	普通体重
25～30未満	肥満(1度)
30～35未満	肥満(2度)
35～40未満	肥満(3度)
40以上	肥満(4度)