



发行: 米原市役所

编辑: NPO 法人 米原市多文化共生协会

地址: 滋贺县米原市长冈 1206 番地 (米原市役所山东支所别馆 2F) 电话: 0749-56-0577

去年, 台风、暴雨在全国各地带来了损失。防止灾害减少损失, 人人正确理解风险并提前做好准备极其重要。

让我们从自己做起, 提高平日里的防灾意识, 应对突如其来的灾害吧!

请咨询 市 防灾危机管理课 ☎ 53-5161 ☎ 53-5149

做好准备
防备台风、暴雨!

防灾示意图
在市役所防灾危机管理课
(本厅舍4F) 等置放



▲ 米原市防灾APP

▲ 防灾示意图

提前预备好

◆ 请利用米原市防灾示意图!

- 确认自家及或工作地点是否位于“洪水多发地区”及“山体滑坡预警区域”
- 确认距离最近的避难场所
- 确认疏散路线

◆ 通过米原市防灾APP了解必要的防灾信息!

- 您可通过米原市防灾APP、本市提供的避难信息以及各相关机构的防灾信息来确认。请借此机会下载相关APP。

当灾害危险度高涨时 ...

◆ 请迅速采取保命行动!

- 如果灾害的危险性增强, 将发布大雨或洪水等天气信息以及避难信息。此时如果您感到自己处于危险之中, 请立即采取行动逃命!

◆ 在达到「四级警戒水准」前做好避难准备!

- 四级警报“避难指令”发布时, 危险地区人员必须疏散避难!
- 三级警报“高龄者等避难”发布时, 老龄人等避难需要时间的人需要开始采取避难措施。

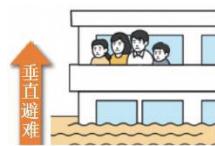
◆ 如果转移伴随危险, 就请“垂直避难”!

- 暂时避难到自家的二楼或附近的高层, 选择更安全的地方暂时避难。

例) 此时, 请垂直避难!

① 夜间或突降暴雨, 无法识别疏散路线上的危险点。

② 灌溉渠等位置不明, 有跌落的危险。



如果避难信息发出后即便采取了避难措施, 实际上并没有灾害发生, 我们称其为“轮空棒”, 但是以防万一, **实际演习**也是必不可少的。为了保护您和您亲人们的性命, 请未雨绸缪, 提早采取避难措施!

8月

儿童健康保健月历



儿童健康咨询热线

53-5125

可以向 健康课、家庭育儿支援中心申请领取母子手册

家庭育儿支援中心(荧光大厦内)

市 健康课

53-5125 53-5128

55-4551 55-4556



※为了预防病毒感染,
请戴口罩、消毒手指。

对象	实施日	登记时间	会场	携带物品
① 4 个月龄婴儿 (令和 6 年 3 月出生)	8 月 8 日(周四)	所有的体检时间都是固定的, 我们会另行通知该当儿童。	伊吹地域福祉中心 爱心岛	母子健康手册 问询表 健康育儿册或 儿童手册 记录用具 浴巾 (①~⑤)
② 10 个月龄婴儿 (令和 5 年 10 月出生)	8 月 29 日(周四)			孩子的尿液 (⑤) 听力问询表 (⑤) 牙刷 (③、④)
③ 1 岁 8 个月龄婴儿 (令和 4 年 12 月出生)	8 月 6 日(周二)			
④ 2 岁半幼儿 (令和 4 年 1 月出生)	8 月 8 日(周四)			
⑤ 3 岁半幼儿 (令和 3 年 1 月出生)	8 月 1 日(周四)			
⑥ 7 个月龄辅食教室 (令和 6 年 1 月出生) (需要提前预约)※	8 月 30 日(周五)	10:00~		母子健康手册、浴巾、 健康育儿册或儿童手册 (⑥ ⑦) 笔录用具⑥
⑦ 育儿咨询 (需要提前预约)※	8 月 6 日(周二) 8 月 29 日(周四)	9:30~ 11:00		

● 为了预防感染, 身体不适的儿童 请不要前来体检。如果判断有困难, 请咨询健康课。

※ 育儿咨询和辅食教室是预约制, 需要提前预约。请咨询健康课 53-5125, 或育儿家庭综合支援中心(荧光大厦内) 55-4551, 此外, 还可以通过热线电话及网络咨询。

● ③~⑤需要涂氟, 请在家刷牙后来。

〈地域育儿支援中心〉8月份部分活动日程

本市有四所
地域育儿支
援中心, 以未
能入园的儿
童为对象 开
展各种地域
育儿支援活
动。

· 地区育儿支援中心采取预约方式运营!

最新运营信息及讲座、各地区的活动等情况请参考本市官网以及消防的app。

- 各中心随时接受电话咨询, 欢迎利用。 (平日 9:00~15:00) (周一~周五)
网络咨询 (ZOOM咨询) 需要预约。
- 可以随时量身高体重, 如有需要, 请和工作人员打招呼。



请阅览本月的信息



あゆっこ

下多良146-1(まいばら認定こども園内)

52-1114 52-5131



寺子屋

長岡1251(長岡学園近くの古民家)

55-3767 55-8222



ふたばっこ

額戸199-1(おうみ認定こども園内)

52-0363 52-5561



はなばたけ

春照1950(いぶき認定こども園内)

58-1841 58-2003

7月份急诊日历



节假日期间 如果感到身体不适, 请利用。

内科及儿科急救医疗是当班制。为防止病毒的感染扩散, 请务必先打电话, 然后再戴好口罩、携带健康保险证、服药记录手册、母子健康手册等就诊。

日赤 …長浜赤十字病院

市民 …市立長浜病院

医 疗 体 制		7/7 (周日)	7/14 (周日)	7/15 (周一)	7/21 (周日)	7/28 (周日)
第一阶段 医疗体系 (症状较轻时)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受理时间 8时30分~11时30分 12时30分~17时30分	○	○	○	○	○
第二阶段 医疗体系 (症状较重时)	门诊时间 8时30分~ 次日8时30分	儿童 儿童 以外	日赤 日赤	日赤 市民	日赤 日赤	日赤 日赤

小儿急诊热线 咨询电话 #8000 ☎077-524-7856

- **时间:** 平日・周六 18時~翌朝8時/ 周日・假日 9時~翌朝8時
- **对象:** 在本县居住的15岁以下的儿童及家属



儿童急救网站

致 加入国民健康保险及后期高龄者医疗制度的各位

请咨询 市 市民保险课 ☎53-5114 ☎53-5118

自12月2日起停止发行被保险者证

个人编码综合咨询热线 ☎0120-95-0178

平日:9时30分~20时

周六周日节假日:9时30分~17时30分(年末年初除外)

现行的被保险证(保险证)将于12月2日被废除, 12月2日以后将不予发行。

- 如果您持有登录了保险证信息的个人编号卡(maina 保险证)既可以作为maina 保险证使用。
- 没有maina 保险证的人(未发行个人编号卡的人、未登记使用保险卡的人等)我们将为您开具《资格确认书》, 可与您的保险卡一样使用, 继续享受医疗保险服务。



▲个人编码卡
登录健康保险证

8月份更新的保险证可以使用到令和7年7月31日。



但是, 12月2日之后, 如果您的医疗保险提供者发生变化, 或者您的保险卡上的信息发生变化, 您的保险卡将在此时失效。另外, 如果未缴纳国民健康保险税, 将以保险证上记载的有效期为期限。



▲厚生劳动省
官网

※ 如果医疗保险者有变动, 接下来需要提交加入、丧失的申请。

7月份 咨询服务窗口

恪守秘密, 请放心咨询。

为预防病毒感染,
请佩戴口罩。

延长办公时间至19点

咨询项目	时间及地点	主管部门
担心事宜 (免费)	9日(周二) 山东支所多目的室 23日(周二) 近江互学站 10:00~12:00(报名截至11点) 受理人权、行政、忧虑等多方面的咨询。	市社会福祉课 ☎ 53-5121 ✉ 53-5128
法律问题 ※	11日(周四) 9:30~11:45 本厅舍3楼会议室3-E 预约制 每人30分钟/1,000日元	
人权问题 (免费)	16日(周二) 10:00~12:00 本厅舍3楼会议室3-D *由人权拥护委员来受理	市人权政策课 ☎ 53-5167 ✉ 53-5148
女性专用 (免费)	10日(周三)、24日(周三) 13:00~15:50 市人权综合中心S.C大厦 *需要预约 每人50分钟 *由女性心理医生来接受咨询。	市男女共同 参与中心 (咨询热线) ☎ 54-0808 ✉ 54-3033
教育问题 (免费)	11日(周四)、25日(周四) 13:30~15:30 市人权综合中心S.C大厦 *由人权教育指导员来受理人权问题为 起因的教育问题。	人权教育推进协议会 事务局 (S.C大厦内) ☎ 54-2220

※根据律师职责的基本规则或根据内容有无法接受咨询的情况。

7月份 税金等缴纳期限

▶固定资产税	第2期	▶国民健康保险税	第2期
▶保育料	7月份	▶介护保险料	第2期
▶后期高龄者医疗保险料	第1期		
		市 税务课 ☎ 53-5116	
▶上水道使用费	7月份	▶下水道使用费	7月份
▶下水道事业受益者负担金	第1期		

市 上下水道课(山东支所) ☎ 53-5173

市 市民保险课 ☎ 53-5113

账户转账纳税期限

7月31日(周三)

可以通过银行转账或通过手机
的各种方式支付。如果账户名
义等有变动, 就需要重新办理
手续。若在纳付限期内的话还
可在便利店缴纳。

本市的人口统计 截至 令和6年6月1日

人口▶37,127人(-38人)
男▶18,113人(-14人)
女▶19,014人(-24人)
世帯数▶15,008世帯(+9世帯)
65歳以上▶11,389人
高齢化率▶30.68%
外国人人口▶684人
占总人口比率▶1.84%

※()内是与上月的比较

外国人
相談窓口

NPO法人 米原市多文化共生协会

设立了外国人咨询窗口, 为外国朋友提供咨询帮助

中 国 语: 9:00~15:00 (周一~周四)

葡萄牙语:

9:00~17:15 (周一~周三、周五)

9:00~14:00(周四)

电话: 0749-56-0577

邮箱: tabunkamb@gmail.com

地址: 米原市长冈1206番地 (米原市役所山东支所别馆2F)

网址



facebook