



新型冠状病毒感染症相关对策特集



致市民朋友们

新型冠状病毒感染症在世界范围内蔓延，东京奥运会及残疾人奥运会的举办也延期了。在日本国内，以城市为中心的感染人数在增加，随着时间的推移，感染人数呈扩大趋势。政府于4月7日向7个都府县发布了“紧急事态宣言”命令。为此本市的米原市新型冠状病毒感染症对策本部也将变更为法定的对策本部。

为了把市民的安全放在第一位，把对日常生活的影响控制在最小限度，通过发挥我们城市的强项“地域力”，得到了各地区居民的理解和合作。正在致力于各方面的对应。

新型冠状病毒目前依然无法预计何时结束，本市与相关机构合作，致力于维持市民生活和消除市民们的不安。

为了让米原市民团结一致度过这个难关，我也要站在最前面制定必要的对策。请各位市民，注意在各自家庭的勤洗手和咳嗽礼仪等 预防病毒的传播。大家如果有担心和不安的话请咨询商量，冷静行动。

拜托了

米原市长 平尾 道雄

新冠病毒的症状

有发烧、喉咙痛、长期咳嗽、强烈的倦怠感。
特别是老年人和有基础疾患的人，有可能容易重病化。

如何感染的

由于飞沫感染和接触感染而感染。
一般认为不会发生空气感染，但要封闭空间和近距离的多人谈话等应需要注意。

飛沫感染



与感染者的飞沫（打喷嚏、咳嗽、唾沫等）一起、病毒会被排出，其他人如果从口和鼻子等吸入，就会造成病毒感染。

接触感染



感染者打喷嚏咳嗽用手按住后，那手触摸周围的东西，就会沾上病毒。如果别人碰那些东西，病毒就会粘在手上，然后用手触摸嘴和鼻子的话就会被感染。

现在我们每个人可以做的是

请大家相互协力做好预防感染的对策

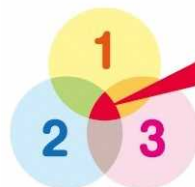
首先，请注意一般的感染症对策和健康管理。用肥皂洗手或用手指消毒用酒精消毒。保持充足的睡眠也很重要。

现在，“社会距离”这个词备受瞩目。为了防止感染症的扩大，请和他人保持距离。和附近的人保持距离，外出的机会要保持最低限度。不仅是感染扩大的地区，就连滋贺县内也请尽量不要外出。

避开三个密

- ①换气效果差 密封的空间
- ②人数聚集 密封的场所
- ③近距离对话 紧密的接触

为了防止集体感染症的发生，请避开3个“密”
有基础疾病的人或老年人，请加倍注意。



三个条件重合后 发生集体感染的可能性极高!

※除了3个条件以外，共同使用的物品也要勤消毒。

要勤洗手 正确洗手

从外地回家的时候，在烹饪前后和吃饭前，要勤用肥皂洗手。
指甲剪短，把手表和戒指取下来后洗手。



① 用肥皂，自己搓洗手心



② 手背伸直搓洗



③ 指尖及指甲间要仔细清洗



④ 清洗指缝



⑤ 转动拇指清洗



⑥ 不要忘记清洗手腕

用肥皂洗完后，用水充分冲洗，用干净的毛巾和纸巾好好擦拭后晾干

关于活动等的中止、延期、重新开始实施，市官方网站随时更新
举办情况等详情，请咨询各主办方。

请牢记咳嗽时的礼节

为了不传染给其他人，咳嗽、打喷嚏的时候要戴口罩、用随身携带的手帕、袖子、肘部内侧等按压嘴巴和鼻子。



- ① 戴口罩（盖住口鼻）
- ② 用纸巾手帕盖住口鼻
- ③ 用袖子盖住口鼻



(左) 不做任何措施时 打喷嚏 咳嗽
(右) 用手来盖住时

做好健康管理

请仔细测量全家的体温，进行健康管理吧。
大人的行动范围比孩子更广，感染的风险也更高。为了孩子们在日常生活中健康生活，大人的健康管理的认识和行动也很重要。
如果持续发烧等身体状况不安或担心的时候请不要犹豫，联系咨询窗口



健康问题咨询窗口

有被感染的可能的 咨询窗口（归国者・接触者咨询中心）

- ・滋贺県（薬務感染症対策課）

☎080-2470-8042

平日・周六周日节假日 24小时受理

- ・長浜保健所

☎080-2525-6322

平日 8時30分～17時15分

对症状感到不安时的咨询窗口（一般咨询）

- ・滋贺県（薬務感染症対策課）

☎077-528-3637

平日、周六周日节假日 8時30分～17時15分

- ・長浜保健所

☎0749-65-6660

平日、周六周日节假日 8時30分～17時15分

咨询的参考

●37.5度以上的发热持续了4天（老年人和有基础疾病的人连续2天）以上（包括必须持续服用退烧药时）

●感冒症状※有4天以上（老年人2天）。※咳嗽、打喷嚏、流鼻涕、嗓子痛、关节痛、乏力、呼吸困难等

整体健康问题咨询 市健康づくり課（山梨庁舎） ☎55-8105

就诊时，请佩戴口罩，避开利用公共交通手段。

停工、失业、销售额减少的不安等咨询窗口 因停业或失业而烦恼生活资金的个人（家庭）

	制度	对象	内容	申请手续	请咨询
(生活福利资金贷款制度)	面向停业中的人员(紧急小额资金)	受新型冠状病毒影响,因停业等原因收入减少,需要紧急且暂时维持生计的贷款的家庭	貸付上限額●・10万円以内(学校等休業等特例20万円以内)、延迟期間…1年以内、償還期限…2年以内、貸付利子…無利子、保証人…不要	米原市社会福祉协议会 ☎ 54-3105	米原市社会福祉协议会 ☎ 54-3105
	面向失业者(综合支援资金)	受新型冠状病毒的影响,收入减少、失业等导致生活贫困,难以维持日常生活的家庭	貸付上限額…2人以上家庭月20万円以内、单身家庭月15万円以内、貸付期間…原則3月以内、延迟期間…1年以内、償還期限…10年以内、貸付利子…無利子、保証人…不要	米原市社会福祉协议会 ☎ 54-3105	米原市社会福祉协议会 ☎ 54-3105
支持小学等临时休业的家长(面向接受委托个人工作人员)		需要照顾以下①或②的孩子的监护人,符合一定条件者。①因应对新型冠状病毒感染症而临时休业的小学等※上学的孩子※小学、义务教育学校(仅小学课程)、特别支援学校(高中为止)、放学后儿童俱乐部、幼儿园、保育所、认定儿童园等②感染了新型冠状病毒等的孩子因此,需要向小学请假的孩子	不能就业的期间1日4,100円(定额)。	学校等休業助成金・支援金受理中心(邮寄) 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-21-ア アリアス桜台ビル2F	电话咨询中心 ☎ 0120-60-3999

在资金周转、设备投资、经营环境方面担忧的个人（经营方）

	制度	对象	内容	申请手续	请咨询
支援资金周转	信用保证。(安全网保证、危机相关保证)	中小企業	保证借款债务的100%、80% ※关于对象行业等详情,请咨询	認定…市商工観光課(伊吹庁舎) ☎ 58-2227	滋賀県信用保証協会 ☎ 077-511-1300
	融资(特别贷款制度・特别利息补给制度)	中小企業	特别贷款制度▶一律以利息在融资后的3年内实施0.9%的利息下调。最长延迟为5年。 特别利息补给制度▶根据上述特别贷款制度借入的中小企业中满足一定条件的人员实施利息补给。 ※详情请咨询。	日本政策金融公庫 ☎ 0120-154-505	日本政策金融公庫 ☎ 0120-154-505
支援就业的津贴	小学休业等对应补助金	企業	小学生家长因停工导致工资减少的	学校等休業补助金・支援金受理中心(邮寄) 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-21-7 アリアス桜台ビル2F	电话咨询中心 ☎ 0120-60-3999
	雇佣调整补助金	企業	通过对劳动者进行临时性休业等,来维持雇佣的,给予停工补贴、工资等一部分补助。。	ハローワーク長浜(长浜公共职业安定所) ☎ 0749-62-2030	电话咨询中心 ☎ 0120-60-3999
	中小企业持续雇佣支援补助金	县内中小企业受新冠病毒感染症影响,决定支付就业调整补助金	支付决定额中,以停业的部分作为补助对象,与国家制度合计,计算出补助率为五分之四。(有上限) ※申请开始时间未定	滋賀县劳动雇佣政策课 ☎ 077-528-3751	滋賀县劳动雇佣政策课 ☎ 077-528-3751
支援技术革新	生产性革命推进事业	中小企业。	在设备投资和销路开拓支援方面,优先支援受到新冠病毒感染症影响的经营经营者。	中小企业基础整備机构生产性革命推进事业室 ☎ 03-6459-0866	中小企业基础整備机构生产性革命推进事业室 ☎ 03-6459-0866

如果在销售减少和经营环境中有烦恼的话 米原市商工会 本所 ☎ 52-0632 米原市商工会 東部支所 ☎ 55-2688
请和我们商量 市商工観光課(伊吹庁舎) ☎ 58-2227