



# 生活信息月刊 广报米原

2026年

8月

中文版

(摘要)

发行：米原市役所

编辑：NPO 法人 米原市多文化共生协会

地址：滋贺县米原市长冈 1206 番地（米原市役所山东支所别馆 2F） 电话：0749-56-0577

## 请不要忘记办理儿童抚养津贴和特别儿童抚养津贴的续领（更新）手续



儿童抚养津贴相关事宜：市 育儿支援课  
特别儿童抚养津贴相关事宜：市 障碍福祉课

☎53-5130

☎53-5128

☎53-5123

☎53-5119

对于符合上述补贴领取资格，且需要提交现况（收入状况）申报表的人员，我们将邮寄相关材料。  
请务必在规定期限内提交。

### 需提交的材料及受理时间

#### 儿童抚养津贴 现况申报

受理时间：8月3日（周一）～31日（周一）

担当课：育儿支援课（☎53-5130）

#### 特别儿童抚养津贴 所得状况申报

受理时间：8月12日（周三）～9月11日（周五）

担当课：障碍福祉课（☎53-5123）

### 提交地点

请将相关材料提交至各负责科室窗口、山东支所或各综合服务窗口。

※ 不接受邮寄办理。



## 请使用垃圾分类应用程序“こほくる～る”

☎市 产业政策课 ☎53-5112 ☎53-5139

“不知道垃圾该怎么分类……”遇到这种情况时，请使用湖北广域行政事务中心免费提供的垃圾分类应用程序 APP “こほくる～る”！

通过这款应用，您可以轻松在智能手机上查询垃圾的投放方法、垃圾分类方式、各自治会的垃圾收集日期等信息。欢迎大家借此机会下载使用！♪

▶ 例如…

移动电源怎么处理



答案请在  
APP检索

请下载APP ▼



iPhone用



Android用

## 通过“我的电子广报（My広報誌）”，即可阅读《广报米原》！

☎市 广报秘书课

☎53-5163

☎53-5149

“我的电子广报（My広報誌）”提供《广报米原》的文字版内容，欢迎阅读！

- 提供易于阅读的文字版《广报米原》，像浏览新闻一样轻松快速获取信息！
- 可根据文章标题选择想阅读的内容，更高效地获取所需信息！♪

请查阅此处 ▼



9月

## 儿童健康日历

問市健康課

☎53-5125

FAX 53-5128



育儿中的不安与烦恼，  
请拨打「茁壮成长热线  
(すくすく热线)」  
☎53-5125へ

母子健康手册在  
健康课及保健中  
心发放。



※ 请配合做好佩戴口罩、  
手部消毒等感染预防措施。

| 对象                                    | 实施日                   | 登记时间                      | 会场                | 携带物品                                         |
|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------|-------------------|----------------------------------------------|
| ① 4个月龄婴儿<br>(令和8年4月出生)                | 9月10日(周四)             | 所有的体检时间都是固定的，我们会另行通知该当儿童。 | 米原市保健中心<br>(荧光大厦) | 母子健康手册<br>问询表<br>儿童手册<br>记录用具<br>浴巾<br>(①~⑤) |
| ② 10个月龄婴儿<br>(令和7年11月出生)              | 9月17日(周四)             |                           |                   |                                              |
| ③ 1岁8个月龄婴儿<br>(令和7年1月出生)              | 9月8日(周二)              |                           |                   |                                              |
| ④ 2岁半幼儿<br>(令和6年2月出生)                 | 9月10日(周四)             |                           |                   |                                              |
| ⑤ 3岁半幼儿<br>(令和5年2月出生)                 | 9月3日(周四)              |                           |                   |                                              |
| ⑥ 7个月龄辅食教室<br>(令和8年2月出生)<br>(需要提前预约)※ | 9月18日(周五)             | 10:00~                    |                   | 母子健康手册、浴巾、<br>儿童手册<br>(⑥ ⑦)<br>笔录用具⑥         |
| ⑦ 育儿咨询<br>(需要提前预约)※                   | 9月8日(周二)<br>9月17日(周四) | 9:30~<br>11:00            |                   |                                              |

● 为了预防感染，身体不适的儿童 请不要前来体检。如果判断有困难，请咨询健康课。

※ 育儿咨询和辅食教室是预约制，需要提前预约。请咨询健康课☎53-5125，

还可以通过热线电话及网络咨询。

● ③~⑤需要涂氟，请在家刷牙后来。

9月

## 育儿应援广场

市内设有4处地区育儿支援中心，面向未入园儿童家庭开展多种育儿支援活动。

・地区育儿支援中心无需预约即可使用！※ 仅「はなばたけ」需在当天早上通过电话预约。

最新的运营信息以及是否举办讲座、地区活动等，将随时通过市政府官方网站等渠道发布通知。

・电话咨询：各中心均随时受理 (周一至周五 9点~12点、13点~15点)

线上咨询 (Zoom 咨询) 也有开展 (需预约)

・身体测量：可随时进行。有需要者请随时向中心工作人员咨询。

当月活动信息请查看此处



あゆっこ

下多良146-1(まいばら認定こども園内)  
☎52-1114 FAX 52-5131



寺子屋

長岡1251(長岡学園近くの古民家)  
☎070-8411-4198または☎55-3767



ふたばっこ

顔戸199-1(おうみ認定こども園内)  
☎52-0363 FAX 52-5561



はなばたけ

春照1950(いぶき認定こども園内)  
☎58-1841 FAX 58-2003



# 请注意在农作业中中暑！

☎市 农政课 ☎53-5141 ☎53-5139

7月至8月是农作业过程中因中暑等原因导致死亡事故急剧增加的时期。作业时请互相提醒、互相关心，共同预防中暑事故。

## 相互提醒的要点

- ① 与身边的人保持沟通  
“带水了吗？”  
“如果感觉身体不舒服，马上联系我。”
- ② 根据当天身体状况和天气情况及时提醒  
“你脸色不太好，先休息一下吧。”  
“气温太高了，下午的作业就取消吧。”

## 调整作业内容，勤休息！

- ① 根据当天的高温情况调整作业安排  
将较重的劳动安排在早晚较凉爽的时间进行。灵活调整作业内容，避免勉强工作。
- ② 增加休息和补充水分的次数（建议每20分钟一次）  
在树荫下或有空调的凉爽场所休息，让身体充分降温。



▲ 详情请参阅农林水产省的官方网站。

## 8月份急诊日历



节假日期间 如果感到身体不适，请利用。

内科及小儿科急救医疗是当班制。为防止病毒的感染扩散，请务必先打电话，然后再戴好口罩、携带健康保险证、服药记录手册、母子健康手册等就诊。

日赤 …長浜赤十字病院  
市民 …市立長浜病院

| 急诊安排                          |                                                                              |        | 8/2<br>(周日) | 8/9<br>(周日) | 8/11<br>(周二) | 8/16<br>(周日) | 8/23<br>(周日) | 8/30<br>(周日) |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 首诊就诊处<br>医疗服务体系<br>适用于症状较轻的情况 | 长滨米原节假日急诊诊疗所<br>(长滨市宫司町1181-2 ☎ 0749-65-1525)<br>受理时间：8:30~11:30 12:30~17:30 |        | ○           | ○           | ○            | ○            | ○            | ○            |
| 第二次就诊<br>医疗服务体系<br>(症状严重时)    | 接诊时间<br>8:30 起<br>至次日早上 8:30                                                 | 儿童     | 日赤          | 日赤          | 日赤           | 日赤           | 日赤           | 日赤           |
|                               |                                                                              | 上述时间以外 | 市民          | 日赤          | 市民           | 日赤           | 市民           | 日赤           |

小儿急诊热线 咨询电话 #8000 ☎077-524-7856

● 时间：平日・周六 18時~翌朝8時/ 周日・假日 9時~翌朝8時

● 对象：在本县居住的 15岁以下的儿童及家属



儿童急救网站

## 8月的咨询窗口 我们将严格保守秘密，请放心咨询。

延长办公时间至19点

| 咨询项目                         | 时间、地点                                                                                                         | 请咨询                                                |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 烦恼咨询<br>(免费)                 | 25日(周二) 本厅舍 3F 会议室 3E<br><b>10:00~12:00 (受理至11:00)</b><br>※ 可受理有关人权、行政、生活烦恼等各类咨询。                             | 市 社会福祉课<br>☎53-5121<br>FAX 53-5128                 |
| 法律咨询                         | 13日(周四) 9:30~11:45<br>本厅舍 3F 会议室 3E<br>※ 需预约制，每人30分钟，费用1,000日元<br>※ 根据《律师职业基本规程》，因业务范围限制或具体内容，可能存在无法受理咨询的情况。  |                                                    |
| 人权问题咨询                       | 18日(周二) 10:00~12:00<br>山东支所 1F 会议室 1A<br>由人权维护员受理咨询。                                                          | 市 协助人权课<br>☎53-5167<br>FAX 53-5138                 |
| 女性专用<br>咨询室<br>「つくし」<br>(免费) | 6日(周四) 14:15~17:00<br>30日(周日) 10:00~12:45<br>(每人 45 分)<br>市人权综合中心 S-C 广场<br>※ 两天均需预约<br>※ 由女性咨询师协助进行心理疏导与情绪整理 | 市男女共同<br>参与中心<br>(咨询专用)<br>☎54-0808<br>FAX 54-3033 |
| 教育咨询<br>(免费)                 | 13日(周四)、27日(周四)<br>13:30~15:30 (需要提前预约)<br>市人权综合中心 S-C 广场<br>※ 由人权教育指导员受理因人权问题引发的教育相关咨询。                      | 人权教育推进<br>协议会事務局<br>(位于 S-C 广场内)<br>☎・FAX 54-2220  |

◇ 本厅舍・山东支所：13日(周四)、27日(周四)  
※ 伊吹及近江窗口中心 没有延长办公时间的服务。  
《业务内容》  
\* 提供住民票、印章、户籍、税等证明书(部分除外)  
\* 受理居民移动手续(迁入、迁出、搬家等)  
\* 受理印章登记申请、个人编码卡相关业务  
\* 国民健康保险、后期高龄者医疗保险、国民年金、福祉医疗相关手续  
\* 米原市牌号车辆报废申报  
\* 缴纳税金、后期高龄者医保费、介护保险费、保育料等  
以上以外的事宜，请直接咨询相关部门。  
※ 不受理户籍证明等的广区域发放望周知。

市 市民课 ☎53-5113

### 个人编码卡假日服务窗口

8月份 9:00~12:00

◇ 本厅舍：30日(周日)  
受理业务：申请、交付、更新、变更密码等  
市 市民课 ☎53-5113

## 8月税金等缴纳期限

▶ 市县民税 第2期      ▶ 保育料 8月份  
▶ 国民健康税 第3期      ▶ 介护保险费 第3期  
▶ 后期高龄者医疗保险费 第2期  
市 税务课 ☎53-5116

▶ 上水道使用费 8月份      ▶ 下水道使用费 8月份  
市 上下水道课(山东支所) ☎53-5173

### 账户转账纳税期限

8月31日(周一)

可以通过银行转账或通过手机的各种方式支付。如果账户名义等有变动，就需要重新办理手续。若在纳付限期内的话还可在便利店缴纳。

## 本市的人口统计 截至 令和8年7月1日

人口 ▶ 36,290人 (-18人)  
男 ▶ 17,784人 (-11人)  
女 ▶ 18,506人 (-7人)  
世帯数 ▶ 15,194世帯 (+26世帯)  
65歳以上 ▶ 11,370人  
高齢化率 ▶ 31.3%  
外国人人口 ▶ 750人  
占总人口比率 ▶ 2.07%

※ ( ) 内是与上月的比较

外国人相談窓口



NPO法人 米原市多文化共生协会

设立了外国人咨询窗口，为外国朋友提供咨询服务

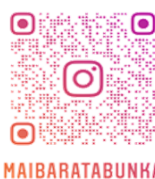
语种：葡萄牙语  
西班牙语  
中国語

欢迎大家来电咨询

电话：0749-56-0577

邮箱：tabunkamb@gmail.com

地址：米原市长冈1206番地(米原市役所山东支所别馆2F)



MAIBARATABUNKA

Instagram



facebook