



发行：米原市役所  
编辑：NPO法人 米原市多文化共生协会  
地址：滋贺县米原市长冈 1206 番地（米原市役所山东支所别馆 2F） 电话：0749-56-0577

真正的雨季到了！

## 为了保护生命安全，请做好防灾准备

市 防灾危机管理课 ☎53-5161 53-5149

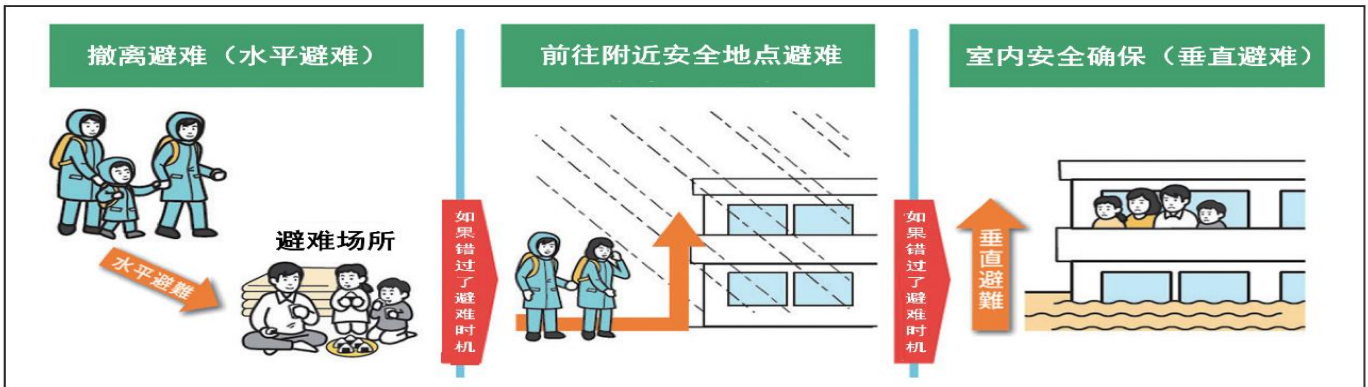
暴雨和泥石流灾害，无论“什么时候”、发生在“谁身上”都不足为奇

近年来，全国各地因暴雨引发的灾害频繁发生，如今暴雨和泥石流灾害对任何人来说都不再是“事不关己”的事情。泥石流灾害和河流泛滥，会因集中暴雨或河流水位急剧上涨而突然发生。尤其是泥石流灾害，一旦来不及避难，很可能危及生命，是非常危险的灾害。为了保护自己以及重要之人的生命安全，首先请通过防灾危险地图（防灾灾害风险地图）确认自己住宅或工作地点周边存在哪些灾害风险。



▲ 防灾危险地带地图

一旦发布避难信息，请不要犹豫，立即避难！



市政府判断发生灾害的危险性升高时，将根据需要发布避难信息（如“高龄者等避难”“避难指示”等）。当发布避难信息时，请进行**撤离避难（水平避难）**，前往广域避难所、自治会避难地点、**亲属或熟人家等安全场所**避难。如果万一错过了避难时机，请前往附近安全的地方避难。如果危险已经逼近，难以外出避难时，请进行**室内安全确保（垂直避难）**。例如移动到建筑物二楼以上，或远离山体、悬崖的一侧房间等，请尽可能采取能够保住生命的行动。

请灵活利用气象信息，尽早作出判断

不要只是被动等待避难信息，主动收集信息也非常重要。

请利用电视、广播等发布的气象信息，以及气象厅的“キキクル（危险度分布）”、市防灾App、伊吹山电视等，在危险加剧之前尽早采取行动。另外，气象厅将从5月底开始启用新的气象信息发布方式。新的运用方式中，将统一警报等名称，并同时发布警戒等级，使人们能够更容易理解灾害发生的危险程度以及应该采取的行动（如避难等）。详情请参阅《广报米原》5月号

《广报米原》5月号  
请从这里查看。▼



## 请积极参加防灾训练！

请积极参加自治会举办的防灾训练，以及市政府举办的综合防灾训练、避难所开设训练。通过训练，实际体验避难路线以及在避难所中的行动方式是非常重要的。

关于市政府举办训练的日程等详细内容，之后将通过《广报米原》等再次通知。

图片为去年实施的避难所开设训练情景▶



# 原则上无需提交 儿童补贴的现况届（现况申报表）

☎ 市 育儿支援课 ☎ 53-5130 ☎ 53-5128

市里为了通过公簿等确认领取者的现况，原则上不需要提交“现况届”。但是，符合以下①～⑥情况的人，需要提交现况届。需要提交的人，市政府会在6月上旬发送通知，请在期限内提交。

## 【需要提交现况届的人】

- ① 为法人的未成年监护人、设施等领取者
- ② 正在协议离婚并与配偶分居的人
- ③ 因配偶暴力等原因，住民票地址与米原市不同的人
- ④ 没有领取条件儿童户籍的人
- ⑤ 与儿童分居的人（包括住民票上属于不同世带的情况）
- ⑥ 其他收到米原市通知需要提交的人

现况申报（现况届）是为了每年确认6月1日时的情况，用来核实是否仍然符合继续领取儿童津贴的条件（例如对儿童的监护、抚养、是否同一生计等）。如果不提交现况申报，从8月份开始之后的儿童津贴将无法领取，请务必注意。关于更新手续，原则上无需办理。

## 如果合符以下情况，请及时向育儿支援课申报

- 因不再抚养儿童等原因，导致已无符合领取对象的儿童时
- 领取者、配偶、儿童、儿童兄弟姐妹等地址发生变更时（包括迁往其他市区町村或海外）
- 领取者、配偶、儿童、儿童兄弟姐妹等姓名发生变更时
- 开始拥有共同抚养儿童或儿童兄弟姐妹的配偶时，或原本共同抚养儿童或儿童兄弟姐妹的配偶不再存在时
- 领取者加入的年金发生变化时（包括领取者成为公务员时）
- 作为在日本国内抚养儿童或儿童兄弟姐妹的人，需要接受居住在海外父母指定为“父母指定者”时

## 6 月份急诊日历



节假日期间 如果感到身体不适，请利用。  
内科及小儿科急救医疗是当班制。为防止病毒的感染扩散，请务必先打电话，然后再戴好口罩、携带健康保险证、服药记录手册、母子健康手册等就诊。

日赤 …長浜赤十字病院  
市民 …市立長浜病院

急诊安排		6/7 (周日)	6/14 (周日)	6/21 (周日)	6/28 (周日)
首诊就诊处 医疗服务体系 适用于症状较轻的情况	长浜米原节假日急诊诊疗所 (长浜市宫司町1181-2 ☎ 0749-65-1525) 受理时间：8:30～11:30 12:30～17:30	○	○	○	○
第二次就诊 医疗服务体系 (症状严重时)	接诊时间 8:30 起	日赤	日赤	日赤	日赤
	至次日早上 8:30	日赤	市民	日赤	市民
	儿童				
	上述时间以外				

小儿急诊热线 咨询电话 #8000 ☎ 077-524-7856

- 时间：平日・周六 18時～翌朝8時/ 周日・假日 9時～翌朝8時
- 对象：在本县居住的15岁以下的儿童及家属





儿童急救网站

7月

# 儿童健康日历

 市健康课

 53-5125

 53-5128


育儿中的不安与烦恼，  
请拨打「茁壮成长热线  
(すくすく热线)」  
☎53-5125へ

母子健康手册在  
健康课及保健中  
心发放。



※ 请配合做好佩戴口罩、  
手部消毒等感染预防措施。

对象	实施日	登记时间	会场	携带物品
① 4个月龄婴儿 (令和8年2月出生)	7月9日(周四)	所有的体检时间都是固定的，我们会另行通知该当儿童。	米原市保健中心 (荧光大厦)	母子健康手册 问询表 儿童手册 记录用具 浴巾 (①~⑤)
② 10个月龄婴儿 (令和7年9月出生)	7月16日(周四)			
③ 1岁8个月龄婴儿 (令和6年11月出生)	7月7日(周二)			
④ 2岁半幼儿 (令和5年12月出生)	7月9日(周四)			
⑤ 3岁半幼儿 (令和4年12月出生)	7月2日(周四)			
⑥ 7个月龄辅食教室 (令和7年12月出生) (需要提前预约)※	7月17日(周五)	10:00~	米原市保健中心 (荧光大厦)	母子健康手册、浴巾、 儿童手册 (⑥ ⑦) 笔录用具⑥
⑦ 育儿咨询 (需要提前预约)※	7月7日(周二) 7月16日(周四)	9:30~ 11:00		

● 为了预防感染，身体不适的儿童 请不要前来体检。如果判断有困难，请咨询健康课。

※ 育儿咨询和辅食教室是预约制，需要提前预约。请咨询健康课☎53-5125，

还可以通过热线电话及网络咨询。

● ③~⑤需要涂氟，请在家刷牙后来。

## 7月 育儿应援广场

市内设有4处地区育儿支援中心，面向未入园儿童家庭开展多种育儿支援活动。

• 地区育儿支援中心无需预约即可使用！※ 仅「はなばたけ」需在当天早上通过电话预约。

最新的运营信息以及是否举办讲座、地区活动等，将随时通过市政府官方网站等渠道发布通知。

• 电话咨询：各中心均随时受理 (周一至周五 9点~12点、13点~15点)

线上咨询 (Zoom 咨询) 也有开展 (需预约)

• 身体测量：可随时进行。有需要者请随时向中心工作人员咨询。

当月活动信息请查看此处



あゆっこ

下多良146-1(まいばら認定こども園内)  
☎52-1114 FAX 52-5131



寺子屋

長岡1251(長岡学園近くの古民家)  
☎070-8411-4198または☎55-3767



ふたばっこ

顔戸199-1(おうみ認定こども園内)  
☎52-0363 FAX 52-5561



はなばたけ

春照1950(いぶぎ認定こども園内)  
☎58-1841 FAX 58-2003

## 6月的咨询窗口 我们将严格保守秘密，请放心咨询。

延长办公时间至19点

咨询项目	时间、地点	请咨询
烦恼咨询 (免费)	23日(周二)近江互学中心 <b>10:00~12:00 (受理至11:00)</b> ※可受理有关人权、行政、生活烦恼等各类咨询。	市 社会福祉课 ☎53-5121 FAXI 53-5128
法律咨询	11日(周四) 9:30~11:45 本厅舍 3F 会议室 3E ※需预约制, 每人30分钟, 费用1,000日元 ※根据《律师职业基本规程》, 因业务范围限制或具体内容, 可能存在无法受理咨询的情况。	
人权问题咨询	1日(周一) 10:00~15:00 本厅舍 3F 会议室 3E 山东支所 1F 会议室 1A 由人权维护员受理咨询。	市 协助人权课 ☎53-5167 FAXI 53-5138
女性专用 咨询室 「つくし」 (免费)	4日(周四) 14:15~17:00 28日(周日) 10:00~12:45 (每人45分) 市人权综合中心 S-C 广场 ※两天均需预约 ※由女性咨询师协助进行心理疏导与情绪整理	市男女共同 参与中心 (咨询专用) ☎54-0808 FAXI 54-3033
教育咨询 (免费)	11日(周四)、25日(周四) 13:30~15:30 市人权综合中心 S-C 广场 ※由人权教育指导员受理因人权问题引发的教育相关咨询。	人权教育推进 协议会事務局 (位于 S-C 广场内) ☎・FAXI 54-2220

◇本厅舍・山东支所: 11日(周四)、25日(周四)  
※伊吹及近江窗口中心 没有延长办公时间的服务。

《业务内容》

- \*提供住民票、印章、户籍、税等证明书(部分除外)
- \*受理居民移动手续(迁入、迁出、搬家等)
- \*受理印章登记申请、个人编码卡相关业务
- \*国民健康保险、后期高龄者医疗保险、国民年金、福祉医疗相关手续
- \*米原市牌号车辆报废申报
- \*缴纳税金、后期高龄者医保费、介护保险费、保育料等

以上以外的事宜, 请直接咨询相关部门。

※不受理户籍证明等的广区域发放

望周知。

市 市民课 ☎53-5113

### 个人编码卡假日服务窗口

6月份 9:00~12:00

◇本厅舍: 28日(周日)  
受理业务: 申请、交付、更新、变更密码等

市 市民课 ☎53-5113

## 6月税金等缴纳期限

- ▶市县民税 第1期
  - ▶国民健康税 第1期
  - ▶保育料 6月份
  - ▶介护保险费 第1期
- 市 税务课 ☎53-5116

- ▶上水道使用费 6月份
- ▶下水道使用费 6月份

市 上下水道课(山东支所) ☎53-5173

### 账户转账纳税期限

6月30日(周二)

可以通过银行转账或通过手机的各种方式支付。如果账户名义等有变动, 就需要重新办理手续。若在纳付限期内的话还可在便利店缴纳。

## 本市的人口统计 截至 令和8年5月1日

人口▶36,344人(-43人)  
男▶17,815人(-21人)  
女▶18,529人(-22人)  
世帯数▶15,171世帯(+23世帯)  
65歳以上▶11,354人  
高齢化率▶31.2%  
外国人人口▶749人  
占总人口比率▶2.06%

※( )内是与上月的比较

外国人相談窓口

## NPO法人 米原市多文化共生协会

设立了外国人咨询窗口, 为外国朋友提供咨询服务

语种: 葡萄牙语  
西班牙语  
中国語

欢迎大家来电咨询

电话: 0749-56-0577

邮箱: tabunkamb@gmail.com

地址: 米原市长冈1206番地(米原市役所山东支所别馆2F)



MAIBARATABUNKA

Instagram

facebook