



生活信息月刊 米原广报

发行: 米原市役所

编辑: NPO 法人 米原市多文化共生协会

地址: 滋贺县米原市长冈 1206 番地 (米原市役所山东支所别馆 2F) 电话: 0749-56-0577

2026年

1月

中文版

(摘要)

所得税的年度申报, 请使用简单、便捷的电子服务!

長浜税务署 ☎ 0749-62-6144

在家使用智能手机和个人编号卡, 通过 e-Tax 进行申报非常方便!

报税会场非常拥挤。办理令和7年度的所得税申报时, 建议使用智能手机和个人编号卡, 在家通过 e-Tax 进行申报。

在国税厅官方网站的「所得税申报表等制作专区」中, 只需按照页面提示输入金额等信息, 系统即可自动计算并生成所得税申报表, 避免计算错误。

此外, 制作完成的所得税申报表可直接通过 e-Tax 在线提交。

如果与 My Portal (个人门户) 联动, 还可以一次性获取工资等收入信息、医疗费用、家乡纳税等各类扣除信息, 并自动填写到申报表相应栏目, 使所得税申报的制作更加便捷。



▲ 关于 e-Tax
详情请点击此处



▲ 关于 My Portal
关联说明
详情请点击此处

【关于令和7年度所得税申报会场】

时间 令和8年2月16日(周一)~3月16日(周一) 9时~16时

地点 長浜税务署(長浜市高田町9-3)

进入所得税申报会场需持入场整理券。可通过国税厅 LINE 官方账号提前预约。在所得税申报会场, 将引导您使用本人智能手机进行申报, 请务必携带以下物品:

① 智能手机② 个人编号卡③ 两种密码: 签名用电子证书密码 (6~16位英文字母与数字)、
用户证明用电子证书密码 (4位数字)



▲ 事前预约请点击此处
(国税厅 LINE
官方账号)

※ 会场开放期间前的咨询, 也可通过国税厅 LINE 官方账号提前预约。

▲ 请注意个人编号卡及电子证书的有效期限 ▲

如果个人编号卡的有效期限已过, 将无法使用 e-Tax 等相关手续。

在所得税申报期间, 更新窗口预计会特别拥挤,
请尽早办理更新手续。

关于个人编号卡的
有效期限的Q&A
请点击此处
(数字厅官方 note)



■ 更新手续办理地点

市役所本厅 (市民保险课)、山东支所以及各市民自治中心

可通过智能手机应用程序「マチイロ」

阅读《米原广报》!

長浜市 广报秘书课 ☎ 53-5163 网 53-5149

通过可在智能手机上阅读全国各地自治体官方宣传刊物的应用程序「マチイロ (Machi-iro)」, 可以阅读《米原广报》!

请从这里下载



★ 应用程序使用免费, 但接收信息时会产生通信流量费用。

★ 使用应用浏览过程中可能会显示广告, 但广告内容与米原市无关,
米原市对此不承担任何责任。





儿童健康日历



育儿中的不安与烦恼,
请拨打「茁壮成长热线」
(すくすく热线)」
☎53-5125~

母子健康手册在
健康课及保健中
心发放。



市 健康课

市 保健中心 (荧光大厦内) ☎53-5125 ☎53-5128

☎55-4551 ☎55-4556

※ 请配合做好佩戴口罩、
手部消毒等感染预防措施。

对象	实施日	登记时间	会场	携带物品
① 4 个月龄婴儿 (令和 7 年 9 月出生)	2 月 19 日 (周四)	所有的体检时间都是固定的，我们会另行通知该当儿童。	米原市保健中心 (荧光大厦)	母子健康手册 问询表 儿童手册 记录用具 浴巾 (①~⑤)
② 10 个月龄婴儿 (令和 7 年 4 月出生)	2 月 26 日 (周四)			孩子的尿液 (⑤) 听力问询表 (⑤) 牙刷、杯子 (③、④)
③ 1 岁 8 个月龄婴儿 (令和 6 年 6 月出生)	2 月 17 日 (周二)			
④ 2 岁半幼儿 (令和 5 年 7 月出生)	2 月 19 日 (周四)			
⑤ 3 岁半幼儿 (令和 4 年 7 月出生)	2 月 12 日 (周四)			
⑥ 7 个月龄辅食教室 (令和 7 年 7 月出生) (需要提前预约) ※	2 月 27 日 (周五)	10:00~		母子健康手册、浴巾、 儿童手册 (⑥ ⑦) 笔录用具⑥
⑦ 育儿咨询 (需要提前预约) ※	2 月 17 日 (周二) 2 月 26 日 (周四)	9:30~ 11:00		

● 为了预防感染，身体不适的儿童 请不要前来体检。如果判断有困难，请咨询健康课。

※ 育儿咨询和辅食教室是预约制，需要提前预约。请咨询健康课 ☎53-5125，或育儿家庭综合支援中心
(荧光大厦内) ☎55-4551，此外，还可以通过热线电话及网络咨询。

● ③~⑤需要涂氟，请在家刷牙后来。



育儿应援广场

市内设有4处地区育儿支援中心，面向未入园儿童家庭开展多种育儿支援活动。

・地区育儿支援中心无需预约即可使用！※ 仅「はなばたけ」需在当天早上通过电话预约。

最新的运营信息以及是否举办讲座、地区活动等，将随时通过市政府官方网站等渠道发布通知。

・电话咨询：各中心均随时受理 (周一至周五 9:00~15:00)

线上咨询 (Zoom 咨询) 也有开展 (需预约)

・身体测量：可随时进行。有需要者请随时向中心工作人员咨询。



あゆっこ

下多良146-1(まいばら認定こども園内)
☎52-1114 ☎52-5131



ふたばっこ

顔戸199-1(おうみ認定こども園内)
☎52-0363 ☎52-5561



寺子屋

長岡1251(長岡学園近くの古民家)
☎070-8411-4198または☎55-3767



はなばたけ

春照1950(いぶき認定こども園内)
☎58-1841 ☎58-2003



当月活动信息请查看此处

1月份急诊日历



节假日期间 如果感到身体不适, 请利用。

内科及小儿科急救医疗是当班制。为防止病毒的感染扩散, 请务必先打电话, 然后再戴好口罩、携带健康保险证、服药记录手册、母子健康手册等就诊。

日赤 …長浜赤十字病院

市民 …市立長浜病院

医 疗 体 制		1/1 (周四)	1/2 (周五)	1/3 (周六)	1/4 (周日)	1/11 (周日)	1/12 (周一)	1/18 (周日)	1/25 (周日)
第一阶段 医疗体系 (症状较轻时)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受理时间 8时30分~11时30分 12时30分~17时30分	○	○	○	○	○	○	○	○
第二阶段 医疗体系 (症状较重时)	门诊时间 8时30分~ 次日8时30分	儿童 市民	日赤 日赤	日赤 市民	日赤 日赤	日赤 市民	日赤 日赤	日赤 市民	日赤 日赤

小儿急诊热线 咨询电话 #8000 ☎077-524-7856

● 时间: 平日・周六 18時~翌朝8時/ 周日・假日 9時~翌朝8時

● 对象: 在本县居住的15岁以下的儿童及家属



儿童急救网站

请办理国民年金的参保手续

市市民保险课 ☎53-5114 ☎53-5118

彦根年金事务所 ☎0749-23-1112

国民年金不仅是保障老年生活的制度,
在发生重大疾病或意外事故导致重度残疾时, 或家庭主要经济支柱不幸去世时,
也是一项能够支撑您及家人生活的国家公共养老金制度。
20岁以上、未满60岁, 且未参加单位养老保险(如厚生年金、共济年金)的人士,
必须办理国民年金的参保手续。

致20岁前已患有残疾的人士

从年满20岁起, 可领取障害基础年金。详情请咨询 彦根年金事务所。

国民年金保险费通过银行账户自动扣款或信用卡缴纳, 并选择提前一次性缴纳(前纳), 既方便又划算。

使用银行账户自动扣款或信用卡进行提前缴纳(6个月前纳、1年前纳、2年前纳、
2年前纳[4月开始]), 与每月使用缴费单缴纳相比, 国民年金保险费可享受优惠折扣。
请尽早办理自令和8年4月保险费起的前纳申请。

申请期限
令和8年2月末

我们将严格保守秘密，请放心咨询。
为预防传染病，请来访时佩戴口罩。

1月 的咨询窗口

延长办公时间至19点

咨询项目	时间、地点	请咨询
烦恼咨询 (免费)	13日(周二) 山东支所 1F 会议室 1A 27日(周二) 近江互学站 10:00~12:00 (受理至11:00) ※ 可受理有关人权、行政、生活 烦恼等各类咨询。	市社会福祉课 ☎ 53-5121 ✉ 53-5128
法律咨询	8日(周四) 9:30~11:45 本厅舍 3F 会议室 3E ※ 需预约制, 每人30分钟, 费用1,000日元 ※ 根据《律师职业基本规程》, 因业务范围限制或具体内容, 可能存在无法受理咨询的情况。	
女性专用 咨询室 「つくし」 (免费)	8日(周四) 14:15~17:00 (每人45分) 25日(周日) 10:00~13:00 市人权综合中心 S-C 广场 ※ 两天均需预约 ※ 由女性咨询师协助进行心理疏导与情绪整理	市男女共同 参与中心 (咨询专用) ☎ 54-0808 ✉ 54-3033
教育咨询 (免费)	8日(周四)、22日(周四) 13:30~15:30 市人权综合中心 S-C 广场 ※ 由人权教育指导员受理因人权问题引发的 教育相关咨询。	人权教育推进 协议会事务局 (位于 S-C 广场内) ☎ · ✉ 54-2220

1月份 税金等缴纳期限

▶ 市县民税	第4期	▶ 国民健康保险税	第8期
▶ 介护保险料	第8期	▶ 保育料	1月份
▶ 后期高龄者医疗保险料	第7期		
		市 税务课	☎ 53-5116
▶ 上水道使用费	1月份	▶ 下水道使用费	1月份

市 上下水道课(山东支所) ☎ 53-5173

本市的人口统计 截至 令和7年12月1日

人口▶36,564人(-37人)
男▶17,912人(-5人)
女▶18,652人(-32人)
世帯数▶15,108世帯(-9世帯)
65歳以上▶11,368人
高齢化率▶31.1%
外国人人口▶720人
占总人口比率▶1.97%

※()内是与上月的比较

◇ 本厅舍・山东支所: 8日(周四)、
22日(周四)
※ 伊吹及近江市民自治中心 没有延长办
公时间的服务。
《业务内容》
* 提供住民票、印章、户籍、税等证明书
(部分除外)
* 受理居民移动手续(迁入、迁出、搬家等)
* 受理印章登记申请、个人编码卡相关业务
* 国民健康保险、后期高龄者医疗保险、
国民年金、福祉医疗相关手续
* 米原市牌号车辆报废申报
* 缴纳税金、后期高龄者医保费、介护保
险费、保育料等
以上以外的事宜, 请直接咨询相关部门。
※ 不受理户籍证明等的广区域发放
望周知。

市 市民保险课 ☎ 53-5113

个人编码卡假日服务窗口

1月份 9:00~12:00
◇ 本厅舍: 25日(周日)
受理业务: 申请、交付、更
新、变更密码
市 市民保险课 ☎ 53-5113

账户转账纳税期限

2月2日(周一)
可以通过银行转账或通过手机
的各种方式支付。如果账户名
义等有变动, 就需要重新办理
手续。若在纳付限期内的话还
可在便利店缴纳。

NPO法人 米原市多文化共生协会
设立了外国人咨询窗口, 为外国朋友提供咨询服务

外国人相談窓口

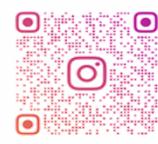
语种: 葡萄牙语
西班牙语
中国语

欢迎大家来电咨询

电话: 0749-56-0577

邮箱: tabunkamb@gmail.com

地址: 米原市长冈1206番地(米原市役所山东支所别馆2F)



网址



facebook