



生活信息月刊 米原广报

2026年

1月

中文版

(摘要)

发行：米原市役所

编辑：NPO 法人 米原市多文化共生协会

地址：滋贺县米原市长冈 1206 番地（米原市役所山东支所别馆 2F） 电话：0749-56-0577

所得税的年度申报，请使用简单、便捷的电子服务！

☎ 长浜税务署 ☎ 0749-62-6144

在家使用智能手机和个人编号卡，通过 e-Tax 进行申报非常方便！

报税会场非常拥挤。办理令和7年度的所得税申报时，建议使用智能手机和个人编号卡，在家通过 e-Tax 进行申报。

在国税厅官方网站的「所得税申报表等制作专区」中，只需按照页面提示输入金额等信息，系统即可自动计算并生成所得税申报表，避免计算错误。

此外，制作完成的所得税申报表可直接通过 e-Tax 在线提交。

如果与 My Portal（个人门户）联动，还可以一次性获取工资等收入信息、医疗费用、家乡纳税等各类扣除信息，并自动填写到申报表相应栏目，使所得税申报的制作更加便捷。



▲ 关于 e-Tax
详情请点击此处



▲ 关于 My Portal
关联说明
详情请点击此处

【关于令和7年度所得税申报会场】

时间 令和8年2月16日(周一)~3月16日(周一) 9时~16时

地点 长浜税务署(长浜市高田町9-3)

进入所得税申报会场需持入场整理券。可通过国税厅 LINE 官方账号提前预约。

在所得税申报会场，将引导您使用本人智能手机进行申报，请务必携带以下物品：

- ① 智能手机② 个人编号卡③ 两种密码：签名用电子证书密码（6~16位英文字母与数字）、用户证明用电子证书密码（4位数字）

※ 会场开放期间前的咨询，也可通过国税厅 LINE 官方账号提前预约。



▲ 事前预约请点击此处
(国税厅 LINE
官方账号)

▲ 请注意个人编号卡及电子证书的有效期限 ▲

如果个人编号卡的有效期限已过，将无法使用 e-Tax 等相关手续。

在所得税申报期间，更新窗口预计会特别拥挤，
请尽早办理更新手续。

■ 更新手续办理地点

市役所本厅（市民保险课）、山东支所以及各市民自治中心

关于个人编号卡的
有效期限的Q&A

请点击此处
(数字厅官方 note)



可通过智能手机应用程序「マチイロ」

阅读《米原广报》！

☎ 市广报秘书课 ☎ 53-5163 ☎ 53-5149

通过可在智能手机上阅读全国各地自治体官方宣传刊物的应用程序「マチイロ (Machi-iro)」，可以阅读《米原广报》！

请从这里下载



- ★ 应用程序使用免费，但接收信息时会产生通信流量费用。
- ★ 使用应用浏览过程中可能会显示广告，但广告内容与米原市无关，米原市对此不承担任何责任。



儿童健康日历

問 市 健康課

☎53-5125

FAX 53-5128

市 保健中心 (荻光大厦内)

☎55-4551

FAX 55-4556



育児中の不安や烦恼、
请拨打「茁壮成长热线
(すくすく热线)」
☎53-5125へ

母子健康手册在
健康课及保健中
心发放。



※ 请配合做好佩戴口罩、
手部消毒等感染预防措施。

対 象	实 施 日	登 记 时 间	会 场	携 带 物 品
① 4个月龄婴儿 (令和7年9月出生)	2月19日(周四)	所有的体检时间都是固定的，我们会另行通知该当儿童。	米原市保健中心 (荻光大厦)	母子健康手册 问询表 儿童手册 记录用具 浴巾 (①~⑤)
② 10个月龄婴儿 (令和7年4月出生)	2月26日(周四)			
③ 1岁8个月龄婴儿 (令和6年6月出生)	2月17日(周二)			
④ 2岁半幼儿 (令和5年7月出生)	2月19日(周四)			
⑤ 3岁半幼儿 (令和4年7月出生)	2月12日(周四)			
⑥ 7个月龄辅食教室 (令和7年7月出生) (需要提前预约)※	2月27日(周五)	10:00~		母子健康手册、浴巾、 儿童手册 (⑥ ⑦) 笔录用具⑥
⑦ 育儿咨询 (需要提前预约)※	2月17日(周二) 2月26日(周四)	9:30~ 11:00		

● 为了预防感染，身体不适的儿童 请不要前来体检。如果判断有困难，请咨询健康课。

※ 育儿咨询和辅食教室是预约制，需要提前预约。请咨询健康课☎53-5125，或育儿家庭综合支援中心(荻光大厦内)☎55-4551，此外，还可以通过热线电话及网络咨询。

● ③~⑤需要涂氟，请在家刷牙后来。



育儿应援广场

市内设有4处地区育儿支援中心，面向未入园儿童家庭开展多种育儿支援活动。

● 地区育儿支援中心无需预约即可使用！※ 仅「はなばたけ」需在当天早上通过电话预约。

最新的运营信息以及是否举办讲座、地区活动等，将随时通过市政府官方网站等渠道发布通知。

● 电话咨询：各中心均随时受理 (周一至周五 9:00~15:00)

线上咨询 (Zoom 咨询) 也有开展 (需预约)

● 身体测量：可随时进行。有需要者请随时向中心工作人员咨询。



当月活动信息请查看此处



あゆっこ

下多良146-1(まいばら認定こども園内)
☎52-1114 FAX 52-5131



寺子屋

長岡1251(長岡学園近くの古民家)
☎070-8411-4198または☎55-3767



ふたばっこ

顔戸199-1(おうみ認定こども園内)
☎52-0363 FAX 52-5561



はなばたけ

春照1950(いぶき認定こども園内)
☎58-1841 FAX 58-2003

1 月份急诊日历



节假日期间 如果感到身体不适，请利用。

内科及小儿科急救医疗是当班制。为防止病毒的感染扩散，请务必先打电话，然后再戴好口罩、携带健康保险证、服药记录手册、母子健康手册等就诊。

日赤

…長浜赤十字病院

市民

…市立長浜病院

医 疗 体 制			1/1 (周四)	1/2 (周五)	1/3 (周六)	1/4 (周日)	1/11 (周日)	1/12 (周一)	1/18 (周日)	1/25 (周日)
第一阶段 医疗体系 (症状较轻时)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受理时间 8时30分~11时30分 12时30分~17时30分		○	○	○	○	○	○	○	○
第二阶段 医疗体系 (症状较重时)	门诊时间 8时30分~ 次日8时30分	儿 童	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
		儿 童 以 外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小儿急诊热线 咨询电话 #8000 ☎077-524-7856

● 时 间: 平日・周六 18時~翌朝8時/ 周日・假日 9時~翌朝8時

● 对 象: 在本县居住的 15岁以下的儿童及家属



儿童急救网站

请办理国民年金的参保手续

問 市市民保険課 ☎53-5114 FAX 53-5118

彦根年金事務所 ☎0749-23-1112

国民年金不仅是保障老年生活的制度，
在发生重大疾病或意外事故导致重度残疾时，或家庭主要经济支柱不幸去世时，
也是一项能够支撑您及家人生活的国家公共养老金制度。
20岁以上、未满60岁，且未参加单位养老保险（如厚生年金、共济年金）的人士，
必须办理国民年金的参保手续。

致20岁前已患有残疾的人士

从年满20岁起，可领取障害基础年金。详情请咨询 彦根年金事务所。

国民年金保险费通过银行账户自动扣款或信用卡缴纳，并选择提前一次性缴纳（前纳），既方便又划算。

使用银行账户自动扣款或信用卡进行提前缴纳（6个月前纳、1年前纳、2年前纳、
2年前纳〔4月开始〕），与每月使用缴费单缴纳相比，国民年金保险费可享受优惠折扣。

请尽早办理自令和8年4月保险费起的前纳申请。

申请期限

令和8年2月末

我们将严格保守秘密，请放心咨询。
为预防传染病，请来访时佩戴口罩。

1月 的咨询窗口

咨询项目	时间、地点	请咨询
烦恼咨询 (免费)	13日(周二) 山东支所 1F 会议室 1A 27日(周二) 近江互学站 10:00~12:00 (受理至11:00) ※可受理有关人权、行政、生活烦恼等各类咨询。	市 社会福祉课 ☎53-5121 FAX 53-5128
法律咨询	8日(周四) 9:30~11:45 本厅舍 3F 会议室 3E ※需预约制，每人30分钟，费用1,000日元 ※根据《律师职业基本规程》，因业务范围限制或具体内容，可能存在无法受理咨询的情况。	
女性专用 咨询室 「つくし」 (免费)	8日(周四) 14:15~17:00 (每人45分) 25日(周日) 10:00~13:00 市人权综合中心 S-C 广场 ※两天均需预约 ※由女性咨询师协助进行心理疏导与情绪整理	市男女共同 参与中心 (咨询专用) ☎54-0808 FAX 54-3033
教育咨询 (免费)	8日(周四)、22日(周四) 13:30~15:30 市人权综合中心 S-C 广场 ※由人权教育指导员受理因人权问题引发的教育相关咨询。	人权教育推进 协议会事務局 (位于 S-C 广场内) ☎・FAX 54-2220

1 月份 税金等缴纳期限

- ▶市县民税 第4期
- ▶国民健康保险税 第8期
- ▶介護保険料 第8期
- ▶保育料 1月份
- ▶后期高齢者医療保険料 第7期

市 税务课 ☎53-5116

- ▶上水道使用费 1月份
- ▶下水道使用费 1月份

市 上下水道课(山东支所) ☎53-5173

延长办公时间至19点

◇本厅舍・山东支所：8日(周四)、22日(周四)
※伊吹及近江市民自治中心 没有延长办公时间的服务。
《业务内容》
*提供住民票、印章、户籍、税等证明书(部分除外)
*受理居民移动手续(迁入、迁出、搬家等)
*受理印章登记申请、个人编码卡相关业务
*国民健康保险、后期高齢者医疗保险、国民年金、福祉医疗相关手续
*米原市牌号车辆报废申报
*缴纳税金、后期高齢者医保费、介護保险费、保育料等
以上以外的事宜，请直接咨询相关部门。
※不受理户籍证明等的广区域发放望周知。
市 市民保険課 ☎53-5113

个人编码卡假日服务窗口

1月份 9:00~12:00
◇本厅舍：25日(周日)
受理业务：申请、交付、更新、变更密码
市 市民保険課 ☎53-5113

账户转账纳税期限

2月2日(周一)
可以通过银行转账或通过手机的各种方式支付。如果账户名义等有变动，就需要重新办理手续。若在纳付限期内的话还可在便利店缴纳。

本市的人口统计 截至 令和7年12月1日

人口▶36,564人(-37人)
男▶17,912人(-5人)
女▶18,652人(-32人)
世帯数▶15,108世帯(-9世帯)
65歳以上▶11,368人
高齢化率▶31.1%
外国人人口▶720人
占总人口比率▶1.97%

※()内是与上月的比较



NPO法人 米原市多文化共生协会

设立了外国人咨询窗口，为外国朋友提供咨询服务

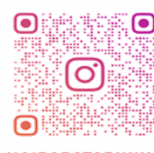
语种：葡萄牙语
西班牙语
中国語

欢迎大家来电咨询

电话：0749-56-0577

邮箱：tabunkamb@gmail.com

地址：米原市长冈1206番地(米原市役所山东支所别馆2F)



网址



MAIBARATABUNKA

Instagram

facebook

外国人相談窓口