



生活信息月刊
米原广报

2025年

7月
中文版

发行：米原市役所
编辑：NPO法人 米原市多文化共生协会
地址：滋贺县米原市长冈 1206 番地（米原市役所山东支所别馆 2F） 电话：0749-56-0577

（摘要）

预防中暑很重要！

☎ 市健康课

☎ 53-5125

☎ 53-5128

中暑是由于体内温度升高而导致体内热量积聚，因此，防患于未然至关重要。请大家做好预防措施，预防中暑！

在户内时...

- 用电风扇和空调来调节温度
- 利用遮光窗帘和竹帘
- 勤确认室内温度
- 参考热度指数

在户外时...

- 利用遮阳伞和帽子
- 利用遮阳处和洒水，多休息
- 暴晒日尽量不出门



要在感觉口渴前，补充水分！



本市指定了一些配备空调和一定空间的场所作为避暑设施（降温庇护所），预防很重要，请大家积极采取措施。

指定设施

市役所（本厅舍3楼市民活动空间、5楼观景大厅、山东支所1楼大厅）、米原地区福祉中心梦幻大厦、市人权中心SC大厦、近江图书馆、荧光大厦（山东图书馆）、米原互学站、山东互学站、伊吹药草村文化中心（这是2025年6月19日时的信息）

※ 具体开放日期取决于开馆日期等，详情请参考本市官网。

※ 目前正在招募市内可以作为避暑设施运营的店铺和机构，详情请参考本市官网。



▲ 欢迎利用避暑设施
（本市官网）



▲ 募集避暑设施
（本市官网）

请配合提供漏水信息

☎ 市上下水道课

☎ 53-5173

☎ 53-5179

長浜水道企業団

☎ 0749-62-4101

如果您发现路面有水流涌出，或者即使没有下雨也出现积水，则可能是埋在地下的自来水管漏水了。

本市定期进行漏水调查，同时也需要市民们的配合查找漏水点。如果您怀疑有漏水，

请联系本市上下水道部门。

*近江地区如有漏水情况，请联系长浜水道企业集团。



从10月1日（周三）开始 市役所的工作时间及电话受理时间变更

（变更前）8時30分～17時15分 → （变更后）9時～16時45分

相关设施 本厅舍、山东支所、各市民自治中心、各行政服务中心

※ 以上时间外的紧急情况联系电话 ☎ 53-5100（总机）

☎ 市政策推进课

☎ 53-5162

☎ 53-5148

8月

儿童健康保健月历

市 健康课

☎53-5125

☎53-5128

家庭育儿支援中心 (荧光大厦内)

☎55-4551 ☎55-4556



儿童健康咨询热线
☎53-5125

可以向 健康课、家庭育儿支援中心申请领取母子手册



※为了预防病毒感染，
请戴口罩、消毒手指。

对象	实施日	登记时间	会场	携带物品
① 4个月龄婴儿 (令和7年3月出生)	8月21日(周四)	所有的体检时间都是固定的，我们会另行通知该当儿童。	米原市保健中心 (荧光大厦)	母子健康手册 询问表 健康育儿册或 儿童手册 记录用具 浴巾 (①~⑤) 孩子的尿液(⑤) 听力询问表(⑤) 牙刷、杯子(③、④)
② 10个月龄婴儿 (令和6年10月出生)	8月28日(周四)			
③ 1岁8个月龄婴儿 (令和5年12月出生)	8月19日(周二)			
④ 2岁半幼儿齿科 (令和5年1月出生)	8月21日(周四)			
⑤ 3岁半幼儿 (令和4年1月出生)	8月7日(周四)			
⑥ 7个月龄辅食教室 (令和7年1月出生) (需要提前预约)※	8月29日(周五)	10:00~	母子健康手册、浴巾、 健康育儿册或儿童手册 (⑥ ⑦) 笔录用具⑥	
⑦ 育儿咨询 (需要提前预约)※	8月19日(周二) 8月28日(周四)	9:30~ 11:00		

● 为了预防感染，身体不适的儿童 请不要前来体检。如果判断有困难，请咨询健康课。

※育儿咨询和辅食教室是预约制，需要提前预约。请咨询健康课☎53-5125，或育儿家庭综合支援中心(荧光大厦内)☎55-4551，此外，还可以通过热线电话及网络咨询。

● ③~⑤需要涂氟，请在家刷牙后来。

〈地域育儿支援中心〉8月份部分活动日程

本市有四所地域育儿支援中心，以未能入园的儿童为对象开展各种地域育儿支援活动。

・地域育儿中心不需要预约即可利用！

仅“はなばたけ”需要当日早上电话预约。

最新的运营情况以及讲座、地区活动的情况，将通过本市官网等随时通知。

- ・各中心随时接受电话咨询，欢迎利用。(平日9:00~15:00)(周一~周五)
网络咨询(ZOOM咨询)需要预约。
- ・可以随时量身高体重，如有需要，请和工作人员打招呼。



↑
请阅览本月的信息



あゆっこ

下多良146-1(まいばら認定こども園内)
☎52-1114 ☎52-5131



寺子屋

長岡1251(長岡学園近くの古民家)
☎070-8411-4198 或 ☎55-3767



ふたばっこ

顔戸199-1(おうみ認定こども園内)
☎52-0363 ☎52-5561



はなばたけ

春照1950(いぶぎ認定こども園内)
☎58-1841 ☎58-2003

7月份急诊日历



节假日期间 如果感到身体不适，请利用。

内科及小儿科急救医疗是当班制。为防止病毒的感染扩散，请务必先打电话，然后再戴好口罩、携带健康保险证、服药记录手册、母子健康手册等就诊。

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院

医疗体制		7/6 (周日)	7/13 (周日)	7/20 (周日)	7/21 (周一)	7/27 (周日)
第一阶段 医疗体系 (症状较轻时)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受理时间 8时30分~11时30分 12时30分~17时30分	○	○	○	○	○
第二阶段 医疗体系 (症状较重时)	门诊时间 8时30分~ 次日8时30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	儿童	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	儿童以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小儿急诊热线 咨询电话 #8000 ☎077-524-7856

● 时间: 平日・周六 18時~翌朝8時/ 周日・假日 9時~翌朝8時

● 对象: 在本县居住的15岁以下的儿童及家属



儿童急救网站

资助型奖学金计划的申请截止日期为7月31日(周四)!

☎市 教育総務課 ☎53-5151 ㊟53-5129

■ 奖学金月額3万日元

■ 赋予时间最长为四年(直至正规毕业为止)

■ 申请对象为令和5年度至令和8年度的入学者

■ 已从令和6年度起对获得奖学金的学生,取消了所得限制

对象 需要符合以下所有条件

- 大学毕业后, 有意愿在本市定居
- 与在本市居住一年以上的人共同生活
- 截至令和8年3月31日, 未满25岁
- 本人以及同居者无未缴市税金的情况
- 可有两名担保人(监护人和非监护人)

* 奖学金获得者将与奖学金审查委员会协商后决定。

(奖学金获得者人数固定)

* 特别是对于人才短缺的医疗、福利和儿童保育领域, 将由审查委员会作为优先职业进行审查。

受理时间 截至7月31日(周四)

* 申请期限外不予受理。

* 除申请表外, 还需要在会场(8月份实施)撰写论文。
详情请查询本市官方网站。

受理地点

教育总务课、山东支所、各是市民中心

* 申请表可在以上部门、
各行政服务中心、
市图书馆和
县立高中窗口领取,
也可从本市官网下载。



▲ 本市官网

7月份 咨询服务窗口

延长办公时间至19点

恪守秘密，请放心咨询。为预防病毒感染，请佩戴口罩。

咨询项目	时间及地点	主管部门
担心事宜 (免费)	8日(周二) 市民交流大厦 22日(周二) 祥和之家 10:00~12:00(报名截至11点) 受理人权、行政、忧虑等多方面的咨询。	市 社会福祉课 ☎53-5121 ☎53-5128
法律问题	10日(周四) 9:30~11:45 本厅舍 3F 会议室 3-E 预约制 每人 30 分钟/ 1,000 日元	
女性专用 (免费)	3日(周四) 14:15~17:00 (1人45分钟) 27日(周日) 10:00~13:00 市 人权综合中心 S.C大厦 * 需要预约 * 由女性心理医生来接受咨询。	市 男女共同 参与中心 (咨询热线) ☎54-0808 ☎54-3033
教育问题 (免费)	10日(周四)、24日(周四) 13:30~15:30 市 人权综合中心 S.C大厦 *由人权教育指导员来受理人权问题为起因的教育问题。	人权教育推进协议会 事务局 (S·C大厦内) ☎54-2220

◇本厅舍·山东支所：10日(周四)、24日(周四)

※5月1日起、每月2次延长办公时间。
日期为 第二和第四个周四

※伊吹及近江市民自治中心 没有延长办公时间的服务。

《业务内容》

*提供住民票、印章、户籍、税等证明书(部分除外)

*受理居民移动手续(迁入、迁出、搬家等)

*受理印章登记申请、个人编码卡相关业务

*国民健康保险、后期高龄者医疗保险、国民年金、福祉医疗相关手续

*米原市牌号车辆报废申报

*缴纳税金、后期高龄者医保费、介护保险费、保育料等

以上以外的事宜，请直接咨询相关部门。

※不受理户籍证明等的广区域发放

望周知。

市 市民保险课 ☎53-5113

※根据律师职责的基本规则或根据内容有不接受咨询的情况。

7月份 税金等缴纳期限

- ▶固定资产税：第2期
- ▶国民健康保险税：第2期
- ▶介护保险料：第2期
- ▶后期高龄者医疗保险料：第1期
- 市 税务课 ☎53-5116
- ▶上水道使用费：7月份
- ▶下水道使用费：7月份
- ▶下水道事业者受益负担金：第1期
- 市 上下水道课(山东支所) ☎53-5173

账户转账纳税期限

7月31日(周四)

可以通过银行转账或通过手机的各种方式支付。如果账户名义等有变动，就需要重新办理手续。若在纳付限期内的话还可在便利店缴纳。

个人编码卡假日服务窗口

8:30~12:00

7月份

◇本厅舍：27日(周日)

受理业务：

申请、交付、更新、变更密码

市 市民保险课

☎53-5113

本市的人口统计 截至 令和7年6月1日

- 人口▶36,748人(-58人)
- 男▶17,976人(-20人)
- 女▶18,772人(-38人)
- 世帯数▶15,109世帯(-9世帯)
- 65歳以上▶11,367人
- 高齢化率▶30.93%
- 外国人人口▶714人
- 占总人口比率▶1.94%
- ※()内是与上月的比较

外国人相談窓口

NPO法人 米原市多文化共生協会

设立了外国人咨询窗口，为外国朋友提供咨询帮助

中国语：9:00~15:00(周一~周四)

葡萄牙语：

9:00~17:15(周一~周三、周五)

9:00~14:00(周四)

电话：0749-56-0577

邮箱：tabunkamb@gmail.com

地址：米原市长冈1206番地(米原市役所山东支所别馆2F)



MAIBARATABUNKA

Instagram



facebook