

関係機関の出前講座 消防署や県などの講座です。

分類	番号	講座名	担当機関
施設見学	60	クリスタルプラザ・リサイクル学習	湖北広域行政事務センター 業務課 ☎62-7143
	61	東北部浄化センターの見学	東北部浄化センター ☎0749-26-6633
	62	消防署の見学	湖北地域消防本部 米原消防署 ☎55-0108
環境	63	ごみ処理物語	湖北広域行政事務センター 業務課 ☎62-7143
	64	知ってください！あなたのセンター施設	湖北広域行政事務センター 業務課 ☎62-7143
	65	新施設ってなあに？	湖北広域行政事務センター 施設整備課 ☎62-7146
	66	施設運営と環境保全への配慮について	湖北広域行政事務センター 施設整備課 ☎62-7146
	67	環境学習の企画サポート	琵琶湖博物館環境学習 センター ☎077-568-4818
	68	火おこし(小型・大型)体験	滋賀県地球温暖化 防止活動推進センター ☎077-569-5301
	69	食とエネルギー	
	70	エコの種をとりもどそう ～昔の暮らしをふりかえって～	
	71	あつとホーム	
	72	生きているびわ湖 ～フローティングスクール事前学習プログラム～	
73	エコな食事メニューを考えよう！ ～自由研究講座～		
74	地球温暖化ってなあに？		
防災・安全	75	一緒に考えよう！電気教室 ～知ってるようで知らない「電気」の話～	関西電力送配電株式会社 滋賀支社 ☎077-527-5804
	76	消火器の取り扱い	湖北地域消防本部 米原消防署 ☎55-0108
	77	家庭での出火防止対策	
78	地震体験		
救命	79	救命講習	
福祉	80	ストップ!! 悪質商法 ～被害にあわないために～	米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎54-3100
	81	避難所運営ゲーム(HUG)	
	82	防災カードゲーム クロスロード	
	83	地域福祉活動で防災力アップ	
	84	心はぐくむ福祉体験講座(アイマスク体験編)	
	85	心はぐくむ福祉体験講座(車イス体験編)	
	86	心はぐくむ福祉体験講座(インスタントシニア体験編)	
	87	知って得する介護のコツ	
	88	デイサービスってどんなところ？	
	89	ヘルパーさんってどんなことをしてくれるの？	
	90	認知症 日頃の生活から考えよう！	
	91	認知症ってどうなっていくの？どうやって予防するの？	
	92	人生100年時代！目指せ健康寿命！	
	93	成年後見制度ってどんなもの？	
	94	子どもの未来アクション	
	95	リメイク教室	
	96	新しい生活様式に合わせた居場所での感染症対策	

分類	番号	講座名	担当機関
福祉	97	最期まで自分らしく生きるために	長浜米原地域医療支援 センター ☎0749-65-2755
	98	もしバナゲームをしませんか	
	99	認知症ってなあに ～思いを理解して関わるために～	
	100	認知症を予防しよう～脳を元気にいきいきと～	
	101	みんなで知ろう介護保険について ～ケアマネジャーから話を聞こう～	
	102	地域密着型サービスってなあに ～ケアマネジャーから話を聞こう～	
	103	サロンで活用できるゲームや体操 ～介護予防の実践～	
	104	知っておきたい健康講座 ～血圧や生活習慣病について～	
	105	季節の健康豆知識	
	106	施設見学コース	
	107	チェアヨガを活用し介護予防、廃用症候群予防 につとめましょう	
	108	転倒を予防して、元気に暮らそう NEW	
	109	正しい姿勢を学んで痛みを軽減しよう！ NEW	
110	童謡・唱歌を使ったレクリエーション		
111	知育リトミック		
112	やるなら今！生前整理を始めよう NEW		
113	出張「ちよっと相談所」	特別養護老人ホーム 坂田青成苑 ☎55-3511	
114	高齢者の栄養管理と食中毒予防教室		
115	誤えん予防体操でおいしく食べよう		
116	体験型を取り入れた施設見学コース		
117	ホームの利用者と交流事業(小学生対象)		
118	高齢者施設で働く専門職ってなににするの？		
119	わかりやすい介護保険講座		
120	高齢者疑似体験		
121	どうして年を取ると忘れがちになるの？		
122	認知症ってどんな病気？		
健康	123	くすりを安心・安全に使用するために かかりつけ薬局・薬剤師を持ちましょう	どんぐり薬局近江店 ☎51-1736
	124	アンチ・ドーピングを通してスポーツのフェアを考えよう	
	125	STOP！薬物乱用	
	126	くすりの正しい飲み方・使い方	
	127	薬の整理や管理を上手に行う方法	
	128	薬の正しい知識	
生活	129	検察庁出前講座	大津地方検察庁 ☎077-527-5144
	130	金融資産を守るための基礎知識	大津財務事務所 ☎077-522-3765
	131	滋賀県の経済情勢について	
	132	国の財政の現状と課題	
	133	国有財産の利用状況等について	

市民講師の出前講座 市に登録された市民講師「まなびサポーター」の講座です。

分類	番号	講座名	内容等	対象
自然科学	134	野外自然観察(観察、採集、飼育)	地域の里山を散策して生き物の観察、飼育をしてみよう！	どなたでも
	135	郷土の自然学習	郷土の自然、生き物を学びます。(オムラサキの飼育指導など)	どなたでも
	136	環境学習～ほたるのお話～	ホテルのお話会を通して地域の身近な環境を学びます	小学生以上
教育等 一般	137	おはなし会	紙芝居や絵本などの読み聞かせ、ブックトーク(本の紹介)など	どなたでも
	138	英会話	小・中学生対象に英語の指導を行います	小・中学生
	139	消防防災	防災意識啓発や消防防災の知識と技能向上に向けた講習を行います	どなたでも
	140	学習補助(英語・数学)	中学生を対象とした英語・数学の学習補助、成人については、英語学習の復習・英会話の指導を行います	中学生・成人
芸術・文化	141	茶道(裏千家)	茶道の実演を行います。茶道を通じて日本の和の心、日常生活におけるマナーを学んでみませんか	どなたでも
	142	着付け指導 NEW	着物の着付け指導を行います	成人
	143	音楽指導	ピアノ伴奏や発声からの合唱指導や、教材作成、音楽行事のサポートを行います	どなたでも
	144	演奏指導(ハンドベル体験)	ハンドベルで演奏体験をしてみよう！	どなたでも
家庭生活 趣味 健康	145	フラワーアレンジメント(生花)	四季や空間にあわせて様々な花を選んで作り上げるフラワーアレンジメントの魅力に触れてみませんか	小学生以上
	146	ガーデニング(鉢物)	自然を身近に感じる事が出来るガーデニング、季節感を実感して自然をたのしみませんか	どなたでも
	147	短歌、俳句、冠句	短歌、俳句、冠句に触れ、楽しみ、学習します。あなたの感性を言葉に乗せて表現してみよう	どなたでも
スポーツ レクリエーション	148	気軽にやってみよう！ニュースポーツ講座	屋外スポーツから、集会場でもできる屋内スポーツまで、楽しくからだを動かしてリフレッシュ！	どなたでも
	149	高齢者 健康講座	からだの健康づくりを中心に教室、講義、講演を行います	高齢者
	150	大道芸	パルーンアートに手品、折り紙でコマを作ったり等、学校・子ども会から老人会のサロンまで幅広い年代で楽しめます	どなたでも
	151	Let's Start♪ ノルディック・ウォーク	ノルディックポールを使っの歩き方	どなたでも

※市民講師の出前講座は、活動条件(曜日・時間)、講師料や教材費の有無、準備物などが講師によって異なります。詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。

生涯学習まちづくり出前講座

～暮らしの学び・地域の学びに役立てよう～

お申し込み
お問い合わせ

市教委 生涯学習課
(本庁舎)

☎ 53-5154

FAX 53-5129

出前講座は、市民のみなさんの聞きたい・知りたい・学びたい内容に応じて市の職員などが直接伺い、暮らしや生涯学習の推進に役立つ情報をお届けするものです。

NEW … 新規講座

申込方法



※他事業との重複や講師の都合等により、希望の日時に開講できないこともありますのでご了承ください。

※出前講座の申込書は市公式ウェブサイトにも掲載しています。

※申込者(主催者)は、新型コロナウイルス感染症等への十分な感染予防対策を実施いただきますよう、ご協力をお願いします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、受付を中止する場合があります。

市役所の出前講座 市役所の職員が講師になります。講師料は不要です。

分類	番号	講座名	担当課
市政等	1	職員いきます！プロジェクト 地域担当職員制度	自治協働課
	2	まちづくり活動団体の支援と協働について	
	3	みんなで乗ろう！公共交通	
	4	空家について考えよう	シティセールス課
	5	申請しよう！マイナンバーカード	市民保険課、情報政策課
	6	選挙に行こうよ	総務課
	7	米原市の財政	財政契約課
	8	「ともにつながり」ともに創る 住みよさ実感 米原市」のまちづくりについて	政策推進課
	9	身近な税金の話(市税編)	税務課
	10	地籍調査事業	建設課
	11	みんなで学ぼう！障がい福祉	社会福祉課
	12	手話の体験学習	
	13	発達障がいってなあに	社会福祉課 (発達支援センター)
	14	介護保険ってなあに	高齢福祉課
	15	つくってみよう！地域のお茶の間	福祉政策課
	16	古民具を使った“昔ばなし”で楽しいサロン	生涯学習課
	17	国民健康保険ってなあに	市民保険課
	18	福祉医療ってなあに	
	19	後期高齢者医療制度ってなあに	
	20	新型コロナウイルスワクチン接種について NEW	新型コロナウイルス ワクチン接種推進室
子育て	21	子どもと一緒に遊ぼう	保育幼稚園課
	22	子どもの元気な体づくり (乳児編・幼児編選択)	健康づくり課
健康	23	やってみよう！まいばら体操	福祉政策課
	24	転倒予防	
	25	フレイル(虚弱)、サルコペニア(筋肉減弱症)を 予防しよう！	
	26	今日から始める認知症予防 NEW	
	27	健康寿命を延ばすために (糖尿病編・高血圧編選択)	
	28	若い頃から始めるがん予防	
	29	「BIWA-TEKU(ビワテク)」ってなあに	
			市民保険課

分類	番号	講座名	担当課
環境	30	皆で学ぼう！ごみの分別ルール(基本)	自治協働課
	31	ごみの問題 NEW	
	32	まいばらの“水”のお話	
	33	みんなで始めよう鳥獣害対策	
	34	こうして届けられる水道水	
上下水道課	35	下水道ってなんだろう	
	36	図書館はこんなところ	図書館
教育	37	ブックトーク	
観光	38	サイクルツーリズムを楽しもう！ NEW	シティセールス課
生涯学習課	39	人権ワークショップ&講話	生涯学習課
	40	人権尊重のまちづくり	人権政策課
	41	男女共同参画社会づくり	
	42	子ども歴史教室(一部材料費が必要)	生涯学習課
	43	地域のあゆみ	
	44	古代豪族息長氏・入門編	
	45	城のまち・米原の戦国時代	
	46	伊吹山の歴史とくらし	
	47	霊仙山の歴史とくらし	
	48	湖岸地域の歴史とくらし	
49	米原の街道を歩こう		
50	米原の文化的景観		
スポーツ	51	ニュースポーツを知ろう！	
防災・安全	52	最近の消費者トラブルと対処法	自治協働課
	53	地域防災力の強化 ～日頃の備えを大切に～	防災危機管理課
	54	地域で支えよう！ 避難行動要支援者の支援体制づくり	福祉政策課
	55	住まいの地震対策	滋賀県・ 米原市都市計画課
施設見学	56	議場見学	議会事務局
	57	東部給食センターの見学	学校給食課
	58	ルッチプラザの見学	生涯学習課
	59	歴史・文化資料館の見学(3施設から選択)	