健康 Information

問 市 健康づくり課　☎53−5125　FAX 53−5128

長浜日赤通信 第42号 健康だより

長浜赤十字病院　循環器内科部長　髙山（たかやま） 幸一郎（こういちろう） 先生

労作性狭心症とは

心臓は収縮と拡張を繰り返して全身へ血液を送る仕事をしています。動き続けるために心臓表面を走る冠動脈からエネルギーを得ています。直径3mmほどの細い血管で、動脈硬化によって狭窄すると心臓へのエネルギー供給が減少してしまいます。運動をしてエネルギーが不足すると胸が圧迫される鈍痛を感じます。これが労作性狭心症です。

冠動脈が危機的に狭窄してしまった重症の場合は心臓カテーテル治療を行います。一方、中等症の場合は薬物治療が中心となります。血液をサラサラにする薬、冠動脈を拡張させる薬、心臓の仕事を抑制する薬で心臓のエネルギー不足を解消させます。

運動をすると胸部圧迫感を感じる方は、冠動脈の精密検査を受診してみましょう。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種はお済みですか？

対象　65歳以上の人
（60～64歳で一定の障がいのある人を含む）
期間　12月31日(木)まで
費用　インフルエンザ：2,300円
新型コロナウイルス感染症：4,600円

▲詳しくはこちら

※生活保護世帯の人または市民税非課税世帯に属する人は事前申請により接種費用が無料になります。申請は、12月28日(月)までに、健康づくり課、山東支所、各窓口センターに本人確認書類を持参してください（本人以外の申請方法は、健康づくり課にお問い合わせください）。また、やむを得ない理由により接種後に申請する場合は、令和9年3月31日(水)までに、領収書（レシート不可）、振込先の口座番号が分かるもの、印鑑（振込先を委任する場合）を持参してください。

年末年始の市内診療所

診療所名・住所	診療時間	12月 25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1月 1日(金・祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	備考
地域包括医療福祉センターふくしあ（近江診療所）（新庄77-1 ☎54-2127）	午前	○	×	長浜米原休日急患診療所（下記）を受診してください	○	×	長浜米原休日急患診療所（下記）を受診してください					○	○	受付時間　午前:8時30分～11時30分 午後:【小児科】ネット予約のみ 【内科】14時00分～16時30分
	午後	○	×		○	×						○	○（小児科のみ）	
地域包括ケアセンターいぶき（春照58-1 ☎58-1222）	午前	○	×		○	×						○	○	受付時間　午前:　8時30分～11時30分 午後:13時30分～15時30分 夕方:16時00分～18時30分
	午後	○	×		○	×						○	○	
米原診療所（三吉581 ☎54-5311）	午前	×	×		×	×						○	○	受付時間　午前:8時30分～11時30分
	午後	×	×		×	×						×	×	
山東診療所（志賀谷1907 ☎55-8700）	午前	×	×		×	×						×	○	受付時間　午後:13時30分～15時30分 年始は5日(火)から開所
	午後	×	×		×	×						×	×	
吉槻診療所（吉槻656 ☎59-0419）	午前	○	×		×	×						×	×	受付時間　午前:　9時00分～11時30分 午後:13時30分～16時00分
	午後	×	×		○	×						○	×	

12月・年末年始の救急医療

医療体制			12/6(日)	12/13(日)	12/20(日)	12/27(日)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金・祝)	1/2(土)	1/3(日)
第一次医療体制（比較的軽症なとき）	長浜米原休日急患診療所（長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525）受付時間　8時30分～11時30分/12時30分～17時30分		○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
第二次医療体制（重症なとき）	診療時間 8時30分～翌朝8時30分	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
		上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

日赤　長浜赤十字病院

市民　市立長浜病院

日曜・祝日・年末年始の内科・小児科に係る比較的軽症な場合の救急受診は、病院ではなく原則として「長浜米原休日急患診療所」を受診してください。感染症対策のため、受診前に必ず受診連絡をし、受診の際には、マスクの着用、マイナ保険証・お薬手帳などをお忘れなく。なお、重症の恐れや検査・入院の必要性がある場合は、病院を受診してください。

滋賀の救急電話相談　短縮ダイヤル #7119　☎077-528-1317(24時間・365日対応)

小児救急電話相談　短縮ダイヤル ＃8000　☎077-524-7856
・相談日時　平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日9時～翌朝8時
・対象者　県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

長浜米原休日急患診療所では、令和９年２月まで、インフルエンザ・新型コロナウイルス等の感染症検査を実施しています。

こどもの救急ウェブサイト

年末年始の歯科救急医療

受付時間	12月 30日(水)	31日(木)	1月 1日(金・祝)	2日(土)	3日(日)
10時～16時	ながおか歯科クリニック ☎55-0571 米原市長岡1192	笹口歯科医院 ☎68-2711 長浜市弥高町100	泉歯科医院 ☎50-1565 長浜市平方町729	瀧上歯科医院 ☎55-4182 米原市小田1048	やす歯科医院 ☎78-8050 長浜市湖北町速水2752
	西連寺歯科クリニック ☎50-6792 長浜市湖北町小倉183-3	オリーブ歯科 ☎68-0390 長浜市八幡東町629-3			