



長浜日赤通信 第40号 健康だより

長浜赤十字病院 副院長兼外科部長 塩見 尚礼 先生

命をつなぐ臓器移植と骨髄バンク

臓器移植は、重い病気や事故で心臓や肝臓、腎臓などの臓器の働きが失われ、移植以外に治療法がない人の命をつなぐ医療です。一方、骨髄バンクは、白血病などの血液の病気に対し、健康な人の骨髄や末梢血幹細胞を提供することで治療を支える仕組みです。

日本では約17,000人が臓器移植を待っていますが、脳死下で臓器を提供された方は年間約130人ととどまります。脳死下での臓器提供では、1人の提供で最大7人の命を救う可能性があります。臓器提供の意思は、マイナンバーカードや運転免許証などで表示できます。また、骨髄バンクは18歳から54歳までの健康な方が、献血ルームなどで約2mlの採血を受けることでドナー登録できます。

大切なのは、提供する、しない、のどちらを選ぶかではなく、自分の意思を家族や身近な人と話し合い、伝えておくことです。一人ひとりの意思表示が、多くの命をつなぐ力になります。



10月は「骨髄バンク推進月間」です ～骨髄バンクドナー登録にご協力ください～

骨髄移植は、白血病や重症再生不良性貧血などに有効な治療法の一つです。病気を克服するために、多くの患者が骨髄移植を待ち望んでいます。骨髄移植に対するご理解とドナー登録へのご協力をお願いします。

問 骨髄バンクについて(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

登録場所	対応日時	予約	問い合わせ先
長浜保健所	毎月 第4火曜日10時～11時30分	要	☎0749-65-6662
びわ湖草津献血ルーム	毎日 10時～12時 / 13時～17時	不要	☎077-584-5678
滋賀県赤十字血液センター	日曜日 9時～12時 / 13時～16時	不要	☎077-564-6311

詳しくはこちら▶
(日本骨髄バンクウェブサイト)



市では骨髄等を提供するドナーの方への支援助成制度があります。詳しくはこちら▶
(市公式ウェブサイト)



健康診査・がん検診ガイド広告主募集

「令和9年度 米原市健康診査・がん検診ガイド」(令和9年2月発行予定)の広告主を募集します。4色刷りのA4判サイズ、20ページ程度、14,000部作成予定です。詳しくは、健康づくり課へお問合せください。

健康教室:そのウォーキングは、 本当に身体に効果的ですか?

予約不要

日時 10月8日(木) 13時30分～
場所 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)
講師 トレーナー 堀川 麗子先生
問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

野菜摂取レベルをチェックしよう!ベジチェック®測定会♪

カゴメベジチェック®で野菜摂取量をチェックして、日ごろの食生活を見直してみましょう。「ぷち健康相談」も同時開催中!

※申込不要・測定無料

※10/13(火)、28(水)は、減塩食品の紹介や簡単減塩野菜レシピを配布する「まいばらおいしく減塩プロジェクト」も同時開催します!

日時	場所
10月 9日(金)15時～16時30分	ジョイいびき
10月13日(火)10時～12時	フレンドマート米原駅前店
10月28日(水)10時～12時	パロー近江店

10月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証(マイナ保険証)または資格確認証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		10/4 (日)	10/11 (日)	10/12 (月・祝)	10/18 (日)	10/25 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	子どもの場合		日赤	日赤	日赤
		上記以外		日赤	市民	市民

日赤 …長浜赤十字病院 市民 …市立長浜病院

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族



こどもの救急ウェブサイト