



▲伊吹山テレビで
地域包括支援センターを紹介!
(9月11日号)

～「認知症」とともに生きる～

9月は「認知症月間」です

市 高齢福祉課 ☎53-5120 FAX 53-5119

認知症(軽度認知障害を含む)は、今後65歳以上の**約3人に1人が発症**と言われており、誰もがなり得る身近な病気の一つです。



こんなこと、ありませんか？

- 新しいことが覚えにくくなった
- 意欲がなくなり、好きだった趣味活動などもやめてしまった
- 以前は問題なくできていた家事や作業に手間取るようになった
- メモを取ることや、ものを探すことが増えた
- 家族から運転を控えるように言われている など

▶「認知症かな?」と思ったら、まずは「市認知症初期集中支援チーム」にご相談ください

「市認知症初期集中支援チーム」は、本人とその家族を支援する医療・福祉の専門家です。「少し気になる…」といった些細なことでも、お気軽にご相談ください。一緒に考えて、安心した生活につなげましょう。

【相談窓口・相談電話】米原・近江地域担当

●米原近江地域包括支援センター(ふくしあ内)

☎51-9014 FAX 51-9028

【相談窓口・相談電話】山東・伊吹地域担当

●山東伊吹地域包括支援センター(山東支所内)

☎55-8100 FAX 55-8130

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、誰もが広く認知症の理解と関心を深めるため、9月を「認知症月間」と定めています。市でも「認知症月間」にさまざまな啓発活動を実施しています。

もし自分が認知症になっても介護する側になったとしても慌てることのないよう、まずは**認知症について正しく理解することから始めてみましょう。**



認知症サポーター養成講座を開催します(無料)

認知症の啓発や認知症の人、その家族の支援に関わる認知症サポーターの養成講座を開催します。参加をご希望される方は、市 高齢福祉課までお申し込みください。

【日時】 10月27日(火) 10時～12時

【場所】 市役所本庁舎 1階 コンベンションホール

【申込】 10月20日(火)までに高齢福祉課へ

認知症特集コーナーを市内図書館に設置中です!

認知症の方が執筆した書籍や、介護者、子ども向けの本など、認知症関連の本を多数ご用意しています。この機会にぜひ、手にとってみてください。

【期間】 9月23日(水・祝)まで

【場所】 山東図書館、近江図書館



認知症啓発ブースを市役所本庁舎に設置します

「認知症とともに安心して過ごせる地域」の実現に向けたリーフレットやメッセージカードの展示を行います。

【期間】 9月4日(金)～9月23日(水・祝)

【場所】 市役所本庁舎 3階 市民活動スペース

