

くらしのガイド

介護予防サポーター「ご近所元気にくらし隊員」 養成講座(無料)

☎ 市 高齢福祉課 ☎ 53-5120 ☎ 53-5119

高齢者の健康づくりや介護予防を推進いただく介護予防サポーター「ご近所元気にくらし隊員」を養成しています。居場所づくりや介護予防活動に興味のある人は、ぜひご参加ください。

場所 市役所本庁舎 コンベンションホール

対象 市内在住・在勤の人

申込 7月31日(金)までに高齢福祉課へ電話
または申込フォーム(右記二次元コード)から

※全ての講座を受講した人に「ご近所元気にくらし隊員隊員証」をお渡しします。

※ピワテクポイントも付与されます。



▲申込フォーム

	内容	日時
1日目	運動について	8月10日(月)13時30分~15時45分
2日目		8月24日(月)13時~16時
3日目	認知症について	9月28日(月)13時~16時
4日目		10月27日(火)10時~12時
5日目	高齢者支援について	11月10日(火)10時~12時
6日目		11月25日(水)13時~16時15分

※詳しい内容は、高齢福祉課へお問い合わせください。

7月の相談窓口

秘密は厳守します。安心してご相談ください。

相談名	日時・場所	お問い合わせ
心配ごと相談(無料)	28日(火) 山東支所1階 会議室1A 10時~12時(受付は11時まで) ※人権・行政・心配ごとなどさまざまな相談に応じます。	市 社会福祉課 ☎53-5121 ☎53-5128
法律相談	9日(木) 9時30分~11時45分 本庁舎3階 会議室3D ※予約制・1人30分・1,000円 ※弁護士職務基本規程により行うことができない職務など、状況により相談を受けられないことがあります。	
人権相談(無料)	8月18日(火)10時~12時 ※7月はなし 山東支所1階 会議室1A ※人権擁護委員が相談に応じます。	市 協働人権課 ☎53-5167 ☎53-5138
女性のための相談ルームつくし(無料)	2日(木) 14時15分~17時(1人45分) 26日(日) 10時~12時45分(1人45分) 市 人権総合センター S・Cプラザ ※両日予約制 ※女性カウンセラーが心の整理をお手伝いします。	市 男女共同参画センター(相談専用) ☎54-0808 ☎54-3033
教育相談(無料)	9日(木)、23日(木) 13時30分~15時30分 市 人権総合センターS・Cプラザ ※人権教育指導員が人権問題を原因とする教育相談に応じます。	人権教育推進協議会事務局(S・Cプラザ内) ☎・☎54-2220
結婚相談(無料)	12日(日) 本庁舎3階 会議室3D 25日(土) 本庁舎3階 会議室3D、3E 9時30分~12時 ※市内在住または結婚後に市内に居住する意思のある20歳以上の独身者が対象 ※事前予約にご協力ください。	市 こども若者応援課 ☎53-5127 ☎53-5128

7月の時間外窓口

19時まで窓口を延長しています

●本庁舎・山東支所…9日(木)、23日(木)

※伊吹・近江窓口センターでの窓口の延長はありません。

取扱業務/住民票・印鑑・戸籍・税に関する証明書(一部除く)の発行、住民異動届(転出・転入・転居等)・印鑑登録申請の受付、マイナンバーカードに関する手続き、国民健康保険・後期高齢者医療制度・国民年金・福祉医療に関する手続き、米原市ナンバーの廃車、税金・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料の収納

上記以外については、事前に担当課にお問い合わせください。
※戸籍証明書等の広域交付はできません。

☎ 市 市民課 ☎ 53-5113 ☎ 53-5118

7月のマイナンバー休日窓口

9時~12時

●本庁舎…26日(日)

取扱業務/マイナンバーカードの申請・交付・更新、暗証番号の再設定等

☎ 市 市民課 ☎ 53-5113 ☎ 53-5118

7月の税・料金等の納付

口座振替日・納期限は7月31日(金)です

- 固定資産税 第2期 ●保育料 7月分
- 国民健康保険税 第2期 ●介護保険料 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第1期

☎ 市 税務課 ☎ 53-5116 ☎ 53-5118

- 水道料金 7月分 ●下水道使用料 7月分
- 下水道事業受益者負担金 第1期

☎ 市 上下水道課(山東支所) ☎ 53-5173 ☎ 53-5179

※税・料金等の納付には、便利で納め忘れのない「口座振替制度」の利用がおすすめです。また、スマートフォンから、らくらく納付(キャッシュレス決済)も利用できます。

※口座名義人等に変更があった場合は、変更の手続きが必要です。
※上記の税等は、納付書の指定納期限までは、コンビニエンスストアでも納付できます(下水道事業受益者負担金を除く)。

人のうごき



人口▶36,308人(-36人) 男▶17,795人(-20人) 女▶18,513人(-16人) 世帯数▶15,168世帯(-3世帯)

65歳以上の人数▶11,368人 高齢化率▶31.3% 外国人人口▶738人 外国人割合▶2.03%

※()内は、前月との比較【令和8年6月1日現在】

講座・催し

エコな暮らしと一緒に！ リユースマーケット開催

日時 7月6日(月)、20日(月・祝)の
9時～12時
場所 HALO harmony HOME(杉澤746)
内容 サイズアウトした子ども服をリユース
料金 無料～100円(協力金)
問 市 産業政策課
☎53-5112 ☎53-5139

筋トレマシニング講習会

■ やすらぎハウス ☎52-4393
日時 7月16日(木)14時～15時
■ 愛らんど ☎58-1770
日時 7月28日(火)13時30分～14時30分
対象 おおむね65歳以上の人
持ち物 飲み物、タオル、屋内用シューズ
※各会場への事前申し込みが必要です。
(各定員5人)

文化講演会(文化サークル活動) のご案内(無料)

開催日 7月5日(日)
場所 市役所本庁舎 コンベンションホール
内容 【第1部】文化協会サークル活動紹介(9時～)/コーラス「ラ・マレー」・IT「ゆるっとスマートライフ in米原」・書道「米原書道パフォーマンス」
【第2部】文化講演会(10時～)
「羽柴兄弟と北近江」中井均氏(滋賀県立大学名誉教授)
問 米原文化協会
☎52-3757

米原市経営相談会(無料)

日時 7月21日(火) ※毎月第3火曜日
13時～16時30分の内、指定された1時間
場所 市役所本庁舎2階相談室2-2
内容 中小企業診断士等が売上拡大、販路拡大、経営改善等の相談に応じます。
申込 右記二次元コードから
問 市 産業政策課
☎53-5146 ☎53-5139



献血にご協力ください

① **日時** 7月16日(木)10時～11時30分
場所 市役所山東支所
② **日時** 7月21日(火)10時～12時30分
/13時30分～15時30分
場所 市役所本庁舎コンベンションホール
持ち物 本人確認書類(免許証等)、お持ちの方は献血アプリ「ラブラット」
問 市 健康づくり課
☎53-5125 ☎53-5128

WORKしが博開催!(無料)

滋賀の優良企業20社が参加する合同企業説明会を開催します!
日時 7月13日(月)13時～16時
場所 市役所本庁舎コンベンションホール
対象 今年度卒業予定の大学・短期大学等の学生、卒業後3年以内の方、概ね20～40代の求職中の方等
その他 申し込み等詳しくは右記二次元コードから
問 WORKしが博事務局
☎050-3529-6422



手話講座(入門編)受講生募集

日時 7月23日～令和9年2月25日の
毎週木曜日開催 ※時間は10時～12時
場所 市役所本庁舎 コンベンションホール等
対象 市内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)の、手話初心者の方であり、全講座を受講できる方
定員 20人(先着順)
料金 無料(別途テキスト代が必要)
申込 7月9日(木)までに下記へ
問 市 障がい福祉課
☎53-5123 ☎53-5119

第5回まいばら森の舞台音楽祭(無料)

日時 7月11日(土)15時50分～18時30分
場所 ジョイいぶき屋外ステージ
内容 近江高校吹奏楽部や市民バンドによる演奏など、こどもたちも自由に本格的に楽しめる音楽祭です。当日はマルシェも開催!ぜひお越しください!
問 市 生涯学習課
☎53-5154 ☎53-5129

芝居小屋長栄座 夏のフェスティバル2026 昔あそびのひろば

日時 7月26日(日)
11時～15時30分 ※入退場自由
場所 滋賀県立文化産業交流会館
イベントホール内特設舞台「長栄座」
内容 けん玉、こま回しなど昔懐かしい遊びをお楽しみいただけます。ロビーではプチ縁日も開催します!
料金 入場引換券500円 ※2歳以下無料
問 滋賀県立文化産業交流会館
☎52-5111

広告

広報 まいばら 広告主募集

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163

広告

広報 まいばら 広告主募集

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163

湖北納税ニュース(第348号)が発行されました

長浜納税協会発行の税に関する広報誌「湖北納税ニュース(第348号)」が発行されました。
主な掲載内容:米原・長浜市内小学校で租税教室開催など
詳しくは右記二次元コードから
ご覧ください▶

問 (公社)長浜納税協会
☎0749-63-5150



7月の伊吹山テレビガイド

毎週金曜日更新

放送期間	主な内容
7/3～7/9	美しい砂浜を取り戻す～裸足で歩ける湖岸の会・活動紹介～
7/10～7/16	熱中症は予防が大事!知っておこう予防行動
7/17～7/23	市内でサッカーを頑張る子どもたちを紹介!
7/24～7/30	豊臣探訪第3弾・豊臣家ゆかりの地を巡る
7/31～8/6	インターハイ開幕!頑張れ伊吹高校ホッケー部!

テレビでの視聴)ケーブルテレビへの加入が必要です。[申・問] ㈱緯ZTV 0120-222-505

問 市 広報秘書課 ☎53-5163 ☎53-5149

お知らせ

7月は社会を明るくする運動の強調月間です

この運動は、犯罪や非行を防止し、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を目指すとともに、犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、立ち直りを支えることを目標にしています。

問 第76回“社会を明るくする運動”
米原地区実施委員会(市 社会福祉課内)
☎53-5121 ㊟53-5128

7月は青少年の被害・非行防止滋賀県強調月間です

非行の低年齢化や、青少年がSNS等のインターネットを通じたトラブルに巻き込まれること等が心配されるなか、県では、地域が一体となった青少年の被害、非行防止活動を推進しています。

問 市 こども若者応援課
☎53-5127 ㊟53-5128
市 少年センター(S.C.プラザ内)
☎㊟54-5001

なくそう就職差別

7月は企業内公正採用・人権啓発推進月間です

企業は多くの人に働く場を提供する雇用主として、就職の機会均等のための公正な採用選考を行う責務があります。出身地や家庭の状況等の不適切な質問がされないよう、採用選考システムを人権尊重の観点から今一度点検してください。

問 市 産業政策課
☎53-5146 ㊟53-5139

資源ごみを回収します

日時 7月11日(土)、7月27日(月)、
8月8日(土)、8月25日(火)
9時～12時

場所 西部給食センター

※こほくる～のとおりに分別した資源ごみ限定

問 市 産業政策課
☎53-5112 ㊟53-5139

国民健康保険の「資格取得」および「喪失」に関する届出はマイナ保険証の有無に関わらず必要です

国民健康保険の資格の取得や喪失があった場合は、14日以内に必ず届けてください。

問 市 保険年金課
☎53-5114 ㊟53-5118

7月15日(水)～24日(金)は夏の交通安全県民運動期間です

交通ルールを守り、安全運転意識の向上に努めましょう。

■令和8年度滋賀県交通安全スローガン
～先どうぞ 近江の道の あたたかさ～

問 市 防災危機管理課
☎53-5161 ㊟53-5149

募集

自衛官募集

募集区分	対象	受付期間
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の人	随時
一般曹候補生		7月1日(水)～ 9月1日(火)
航空学生	高校を卒業(見込み含む)した 18歳以上24歳未満の人	7月1日(水)～ 8月28日(金)

問 自衛隊滋賀地方協力本部彦根地域事務所
☎0749-26-0587

長浜水道企業団職員募集

募集職種/定員	対象	申込締切
一般事務職 若干名	平成3年4月2日～平成 17年4月1日までに生 まれた人	7月22日(水) ※必着
電気技術職 若干名		

第1次試験日(テストセンター方式):
7月26日(日)～8月9日(日)

問 長浜水道企業団 総務課
☎0749-62-4101

平和祈念滋賀県戦没者追悼式 参加者募集

戦没者および戦災死没者に対して追悼の誠をささげ、恒久平和を祈念するため、平和祈念滋賀県戦没者追悼式を開催します。

日時 8月29日(土)10時～11時30分

場所 滋賀ダイハツアリーナ
(大津市上田上中野町779)

申込 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ハガキ、FAX、Eメールで下記へ

【締切】7月31日(金)消印有効

【申込先】滋賀県庁健康医療福祉部
健康福祉政策課

(ハガキ)〒520-8577(住所不要)

(FAX) 077-528-4850

(メール)ea0003@pref.shiga.lg.jp

問 市 社会福祉課

☎53-5121
㊟53-5128



広告

広報 まいばら 広告主 募集

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163

広告

広報 まいばら 広告主 募集

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163

広告

広報 まいばら 広告主 募集

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163

広告

広報 まいばら 広告主 募集

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163

※上記の広告は、行財政改革の一環として掲載しているもので、米原市が広告内容等について推奨等をするものではありません。