



検診を受けましょう

近年ほぼ4人に1人ががんで、5人に1人が心疾患や脳血管疾患など血管に関連した病気で亡くなっています。これらはいずれも定期的に検診を受けることで減らすことができる疾患です。

血管に関して諸悪の根源となる動脈硬化やその関連疾患の治療法が近年急速に進歩しています。比較的軽症の内から治療を始めることにより動脈硬化やそれに伴う合併症を防ぐことができます。もちろん運動や良い食生活を習慣づければより効果的です。

がんについても治療法は格段に進歩してきています。ある程度進行した方にも希望が持てるようになってきていますが、そうであっても早期発見は重要です。特に子宮頸がん、乳がんでは子育てや仕事を抱える比較的若い年代にも多く、もれなく発見することが望まれます。

検診は比較的簡単な検査法で行いますが、過去のデータとの比較があれば発見の効率は格段に高まります。なるべく過去のデータがある所で受けるのが良いでしょう。

すでに始まっている集団検診等についてもまだ予約可能な日程もあります。3月にお配りしている(市公式ウェブサイトでも閲覧可能)米原市健康診査・がん検診ガイドも参照ください。

がん検診で、早期発見・治療に繋がしましょう

今、日本人の2人に1人は生涯で何かしらのがんにかかると言われていています。しかし、がんの大きさが2cm以下の早期に治療できると、9割近くを治すことができ、検診では1cm程度のがんが見つげられるとされています。がん検診を受診して、早期発見・治療に繋がしましょう。

	胃がん		大腸がん (40歳以上)	肺がん (40歳以上)	乳がん(2年に1回)		子宮頸がん (20歳以上・ 2年に1回)
	バリウム検査	胃カメラ検査 (2年に1回)	2日分の 検便提出	胸部 レントゲン 撮影	2方向	1方向	
	40歳以上	50歳以上			40~49歳	50歳以上	
集団健診	1,000円		500円	300円	1,500円	1,000円	1,000円
医療機関		3,400円	800円		2,000円	1,500円	1,700円



▲健康診査・がん検診ガイド



▲集団健康診査申込フォーム

※以下の方に、無料クーポン券を交付しています

【子宮頸がん検診】平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

【乳がん検診】昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方

ゲートキーパー養成講座

～だれかの変化に気づいて 聴いて 支える力～

日時 8月28日(金)13時～15時(受付は12時30分～)

場所 市役所本庁舎 コンベンションホール

講師 NPO法人ゲートキーパー支援センター
竹内 志津香 理事長

申込 右記2次元コードから 申込はこちら▶



ゲートキーパーとは、
悩んでいる人に気づき、必要な支援に繋げ、
見守ることができる人のことです。

予約不要 健康教室：腰痛について

日時 7月9日(木)13時30分～

場所 湖北医療サポートセンター(メディサポ)
(長浜市宮司町1181-2)

講師 さざなみ整形外科 院長 牛山 敏夫 先生

問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

7月の救急医療

— 休日に具合が悪くなったとき —

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。

感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証(マイナ保険証)または資格確認証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		7/5 (日)	7/12 (日)	7/19 (日)	7/20 (月・祝)	7/26 (日)
第一次 医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○
第二次 医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤

日赤 …長浜赤十字病院 市民 …市立長浜病院

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族



こどもの救急ウェブサイト