

# くらしのガイド

## 人権に関する特設相談所を開設します (無料)

☎市 協働人権課 ☎53-5167 ☎53-5138  
長浜人権擁護委員協議会 ☎0749-62-0565

人権擁護委員の日に合わせて特設相談所を開設します。

日時 6月1日(月) 10時～15時

場所 市役所本庁舎3階 会議室3E、山東支所 会議室1A

人権擁護委員の皆さん(敬称略・50音順)

いぶき てるこ いわき あけみ おおたに ちかよ おおはし たきこ かじうら けいこ さたけ よしお  
膽吹 照子、岩脇 明美、大谷 千佳代、大橋 多紀子、梶浦 恵子、佐竹 吉雄  
さの あつこ つつみ たつや とみた まさたか ふくだ じょうえん ほんだ ただみつ  
佐野 昌子、堤 辰也、富田 正孝、福田 定円、本田 忠光

秘密は守られます  
お気軽にご相談ください

### 5月の相談窓口 秘密は厳守します。安心してご相談ください。

相談名	日時・場所	お問い合わせ
心配ごと相談(無料)	26日(火) 伊吹地域福祉センター愛らんど 10時～12時(受付は11時まで) ※人権・行政・心配ごとなどさまざま 相談に応じます。	市 社会福祉課 ☎53-5121 ☎53-5128
法律相談	14日(木) 9時30分～11時45分 本庁舎3階 会議室3E ※予約制・1人30分・1,000円 ※弁護士職務基本規程により行うことが できない職務など、状況により相談を 受けられないことがあります。	
人権相談(無料)	6月1日(月)10時～15時(5月はなし) 本庁舎3階 会議室3E 山東支所1階 会議室1A ※人権擁護委員が相談に応じます。	市 協働人権課 ☎53-5167 ☎53-5138
女性のための相談ルームつくし(無料)	7日(木) 14時15分～17時 24日(日) 10時～12時45分(1人45分) 市 人権総合センター S・Cプラザ ※両日予約制 ※女性カウンセラーが心の整理をお手 伝いします。	市 男女共同 参画センター (相談専用) ☎54-0808 ☎54-3033
教育相談(無料)	7日(木)・21日(木) 13時30分～15時30分 市 人権総合センター S・Cプラザ ※人権教育指導員が人権問題を原因と する教育相談に応じます。	人権教育推進 協議会事務局 (S・Cプラザ内) ☎・☎54-2220
結婚相談(無料)	10日(日) 本庁舎3階 会議室3B、3C 23日(土) 本庁舎3階 会議室3D、3E 9時30分～12時 ※市内在住または結婚後に市内に居住する 意思のある20歳以上の独身者が対象 ※事前予約にご協力ください。	市 こども若者応援課 ☎53-5127 ☎53-5128

### 5月の時間外窓口 19時まで窓口を延長しています

●本庁舎・山東支所…14日(木)、28日(木)  
※伊吹・近江窓口センターでの窓口の延長はありません。  
取扱業務/住民票・印鑑・戸籍・税に関する証明書(一部除く)の発行、住民異動届(転出・転入・転居等)・印鑑登録申請の受付、マイナンバーカードに関する手続き、国民健康保険・後期高齢者医療制度・国民年金・福祉医療に関する手続き、米原市ナンバーの廃車、税金・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料の収納  
上記以外については、事前に担当課にお問い合わせください。  
※戸籍証明書等の広域交付はできません。

☎市 市民課 ☎53-5113 ☎53-5118

### 5月のマイナンバー休日窓口 9時～12時

●本庁舎…31日(日)  
取扱業務/マイナンバーカードの申請・交付・更新、暗証番号の再設定等  
☎市 市民課 ☎53-5113 ☎53-5118

### 5月の税・料金等の納付 口座振替日・納期限は6月1日(月)です

●固定資産税 第1期 ●保育料 5月分  
●軽自動車税 全期

☎市 税務課 ☎53-5116 ☎53-5118

●水道料金 5月分 ●下水道使用料 5月分

☎市 上下水道課(山東支所) ☎53-5173 ☎53-5179

※税・料金等の納付には、便利で納め忘れのない「口座振替制度」の利用がおすすめです。また、スマートフォンから、らくらく納付(キャッシュレス決済)も利用できます。  
※口座名義人等に変更があった場合は、変更の手続きが必要です。  
※上記の税等は、納付書の指定納期限までは、コンビニエンスストアでも納付できます。

### お知らせ

例年広報まいばら5月号に掲載していた自治会長さんのお名前および市の管理職氏名については、個人情報保護の観点から今年度より掲載を取りやめました。

### 人のうごき

人口▶36,387人(-110人) 男▶17,836人(-62人) 女▶18,551人(-48人) 世帯数▶15,148世帯(+9世帯)

65歳以上の人数▶11,352人 高齢化率▶31.2% 外国人人口▶735人 外国人割合▶2.02%

※( )内は、前月との比較【令和8年4月1日現在】

## 湖北がんフォーラム2026(無料)

日時 6月20日(土) 13時30分～

場所 浅井文化ホール  
(長浜市内保町2500)

内容 【第1部 講演・討論会】市立長浜病院腫瘍内科責任部長 竹治 智先生、長浜赤十字病院長 楠井 隆先生、長浜市立湖北病院長 納谷 佳男先生【第2部 基調講演】大阪大学特別荣誉教授 坂口 志文先生(ノーベル生理学・医学賞受賞)

対象 米原市・長浜市在住の中中学生以上の人

申込 5月16日(土)から29日(金)までに下記二次元コードからお申込みください(事前申込制・先着順)。



▲一般枠申込



▲中高生枠申込

問 市立長浜病院がん対策推進室  
☎0749-68-2354

## 危険物取扱者試験の事前講習会

日時 5月17日(日)9時～16時50分

場所 湖北地域消防本部 東浅井消防署  
(長浜市湖北町小倉827)

内容 危険物関係法令の解説など

定員 60人(先着順)

料金 防火保安協会会員1,000円、非会員2,000円

申込 米原消防署、長浜消防署、東浅井消防署、伊香消防署のいずれかへお申込みください。

問 米原市防火保安協会事務局  
(米原消防署内) ☎53-4688

## びわ湖ミュージックフォレスト File1 トリオ シンギング トランペット

日時 5月5日(火・祝)14時開演

場所 滋賀県立文化産業交流会館  
新江州シアター(小劇場)

内容 滋賀県出身のトランペット奏者 宇都宮廣紀が、トランペットの奥深い魅力をお届けします。

料金 一般2,000円、24歳以下1,000円(全席自由)

申込 下記へお問合せください。

問 滋賀県立文化産業交流会館  
☎52-5111

## 米原市ファミリー・サポート・センター交流会

日時 6月6日(土)9時～12時

場所 有親和(世継1167)

内容 どんご遊び、田植え

料金 100円/1人

申込 5月30日(土)までに下記へ

問 米原市ファミリー・サポート・センター  
☎54-3100 ☎54-3115

## 募集

### テクノカレッジ(高等技術専門校)での職業訓練受講生の募集(7月生)

対象 求職中の人(未経験者向け)

コース 【米原校】NC加工エンジニア科(10人/1年間)・電気設備エンジニア科(15人/1年間)・住宅リフォーム科(10人/6カ月)

料金 無料(テキスト代など別途必要・作業服、安全靴が必要)

申込 5月15日(金)までにハローワークへ

詳しくは右記二次元コードから

問 テクノカレッジ米原  
☎52-5300



## 5月の伊吹山テレビガイド

毎週金曜日更新

放送期間	主な内容
5/1～5/7	令和9年度採用 米原市職員募集
5/8～5/14	見つけよう、あなたの一冊～図書館利用推進月間～
5/15～5/21	渡る世間の古文書ばなし 六之巻
5/22～5/28	5月下旬から、気象の警報などが大きく変わります
5/29～6/4	第21回米原市芸術展覧会

問 市 広報秘書課 ☎53-5163 ☎53-5149

テレビでの視聴 ケーブルテレビへの加入が必要です。[申・問] ㈱ZTV 0120-222-505

## 伊吹山テレビで先生による手作り英語番組を放送

小学生に向けて学習動画「Maibara City English Video 3-1 -Sight Words 5(YOU THAT IT)」(約4分)を放送します。



テレビでの視聴

5/1～5/7

通常番組の後に放送

毎時20分～

市公式YouTubeでの視聴

5/1公開

※学校を通じて視聴用URLをお知らせします。

広告

## 広報 まいばら 広告主 募集

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163



広告

## 広報 まいばら 広告主 募集

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163



広告

## 広報 まいばら 広告主 募集

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163



## 広報 まいばら 広告主 募集

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163



## お知らせ

### Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施します

日時 6月3日(水) 11時

内容 市内全域の屋外スピーカーから試験放送が流れます。

(サイレン音)「これはJアラートのテストです」×3回

問 市 防災危機管理課

☎53-5161 ㊟53-5149

### 資源ごみを回収します

日時 5月16日(土)、5月29日(金)

6月13日(土)、6月26日(金)

9時～12時

場所 西部給食センター

※こほくる～のとおり分別した資源ごみ限定

問 市 産業政策課

☎53-5112 ㊟53-5139

### ひきこもりに関する相談窓口が新しくなります

ひきこもりに関する相談窓口が、今までの「あおぞら」から、「つながり支援ステーション『いっぽ』」へ移行します。

開設日 月曜日から金曜日の8時30分～17時30分※年末年始、祝日を除く

相談場所 ご希望に応じて柔軟に対応します。

対象 市内在住のご本人、ご家族およびその支援者※年齢制限はありません。

相談先 米原市社会福祉協議会

☎54-3105

問 市 社会福祉課

☎53-5121 ㊟53-5128

### 国民健康保険の「資格取得」および「喪失」に関する届出はマイナ保険証の有無に関わらず必要です

国民健康保険の資格の取得や喪失があった場合は、14日以内に必ず届け出てください。

問 市 保険年金課

☎53-5114 ㊟53-5118

## 講座・催し

### 筋力トレーニングマシン講習会

■ やすらぎハウス ☎52-4393

日時 5月21日(木) 14時～15時

■ 愛らんど ☎58-1770

日時 5月26日(火) 13時30分～14時30分

対象 おおむね65歳以上の人

持ち物 飲み物、タオル、屋内用シューズ

※各会場への事前申し込みが必要です。

(各定員5人)

### 健康推進員養成講座(無料)

日時 7月～10月の期間中で6日間

・おおむね9時～15時

場所 市役所本庁舎 他

対象 市内在住で、受講後2年以上健康推進員として活動できる人

定員 15人程度

内容 市の健康課題、健診受診の大切さ、バランス食について など

申込 5月29日(金)までに下記へお申し込みください。

問 市 健康づくり課

☎53-5125 ㊟53-5128

### 要約筆記者養成講座(パソコン・手書きコース)受講者募集

日時 6月4日(木)～令和9年1月21日(木)の期間中全29回

※時間は13時30分～16時30分

※パソコンコースは木曜日、手書きコースは火曜日に開催

※オリエンテーションは5月28日(木)

場所 滋賀県立聴覚障害者センター

(草津市大路2-11-33)

対象 ・県内在住・在勤で、全講座とオリエンテーションに出席できる18歳以上の人

・基本的なパソコン操作ができる人

・講座終了後の全国統一要約筆記者認定試験を受験し、合格後、滋賀県登録意思疎通支援者(要約筆記者)として活動できる人

料金 無料(テキスト代4,500円)

申込 5月15日(金)までに下記へ

問 滋賀県立聴覚障害者センター

☎077-561-6111

### エコな暮らしを一緒に! リユースマーケット開催

日時 ①5月11日(月)、18日(月)、25日(月)の10時～12時

場所 HALO harmony HOME (杉澤746)

内容 サイズアウトした子ども服をリユース

料金 無料～100円(協力金)

問 市 産業政策課

☎53-5112 ㊟53-5139

広告

**広報 まいばら 広告主 募集**

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163



広告

**広報 まいばら 広告主 募集**

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163



広告

**広報 まいばら 広告主 募集**

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163



**広報 まいばら 広告主 募集**

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163



※上記の広告は、行財政改革の一環として掲載しているもので、米原市が広告内容等について推奨等をするものではありません。