



基本健康診査・がん検診等の日程(6月)

9時から10時45分までの完全予約制です!

実施日	会場	基本健康診査 特定健康診査 39歳以下健康診査	肝炎 ウイルス 検診	がん検診					骨粗 しょう症
				胃	大腸	肺	乳	子宮	
2日(火) 託児	米原市保健センター (ルッチプラザ内)	●	●	●	●	●	●	●	
3日(水)		●	●	●	●	●	●	●	
4日(木)	愛らんど	●	●	●	●	●	●	●	
5日(金)		●	●	●	●	●	●	●	
6日(土)		●	●	●	●	●	●	●	
12日(金)		●	●	●	●	●	●	●	
13日(土)	米原市役所(本庁舎)	●	●	●	●	●	●	●	
15日(月)		●	●	●	●	●	●	●	
16日(火)		●	●	●	●	●	●	●	●
18日(木)	近江学びあい ステーション	●	●	●	●	●	●	●	
19日(金) 託児		●	●	●	●	●	●	●	
20日(土)		●	●	●	●	●	●	●	
21日(日)		●	●	●	●	●	●	●	
23日(火)		●	●	●	●	●	●	●	
26日(金)	米原地域福祉センター ゆめホール	●	●	●	●	●	●	●	
27日(土)		●	●	●	●	●	●	●	

5月27日(水)から集団健康診査を実施します。全ての健診(検診)は予約制のため、受診を希望する人は、必ず事前に健康づくり課へお申し込みください。

※申込フォーム(右記二次元コード)からも申し込みできます。

※2日(火)、19日(金)は生後4カ月~就学前のお子さんの託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。

※受診料や検査内容等詳しくは、健康診査・がん検診ガイドをご覧ください。

※マスク着用や手指消毒等感染症予防にご協力ください。

※会場内の混雑を避けるため、受付時間の厳守にご協力ください。



▲申込フォーム



▲健康診査・がん検診ガイド

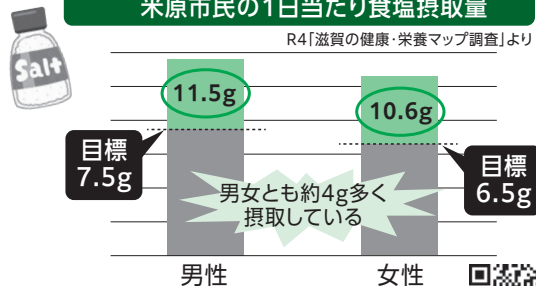
5月17日は「高血圧の日」です

「血圧は少し高い程度なら大丈夫」「自覚症状がなければ大丈夫」と思っていませんか。高血圧は、日本における脳心血管疾患の最大の要因と言われています。

また、食塩の取り過ぎは、高血圧の原因となります。減塩食品を活用するなど食べ方を工夫して、高血圧を予防しましょう。

米原市民の1日当たり食塩摂取量

R4「滋賀の健康・栄養マップ調査」より



食育について詳しくはこちら(市公式ウェブサイト)▶



「米原おいしく減塩プロジェクト」を実施します

- 日時・場所**
- ①5月7日(木)10時~12時/フタバヤ近江店
 - ②6月9日(火)10時~12時/フレンドマート米原駅前店
 - ③6月11日(木)10時~12時/フレンドマート山東店

内容 推定野菜摂取量が測定できる「ベジチェック」、減塩食品の紹介、簡単減塩野菜レシピの配布など

がん検診等の受診料免除の申請は受診日の2週間前までです

- 対象** 市民税非課税世帯に属し、次のいずれかに該当する人
- ・令和9年3月31日までに70歳~74歳になる人
 - ・母子家庭または父子家庭に属する人
 - ・身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳を持つ人

種別 39歳以下健康診査、各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

申請 受診日の2週間前までに、市健康づくり課、山東支所、または各窓口センターへ申請書を提出

持ち物 集団健診予約票(集団健診申込者のみ)

※申請する前に受診した場合は、受診後に受診料免除の申請ができます。

健康教室「元気に夏を過ごすための熱中症対策」

予約不要

日時 5月7日(木)13時30分~

場所 湖北医療サポートセンター(メディサポ)(長浜市宮司町1181-2)

講師 市立長浜病院救急看護認定看護師 八田 頼卓 先生

☎ 湖北医師会 ☎0749-65-3600

5月の救急医療

—休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証(マイナ保険証)または資格確認証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		5/3 (日・祝)	5/4 (月・祝)	5/5 (火・祝)	5/6 (水・振替)	5/10 (日)	5/17 (日)	5/24 (日)	5/31 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分~翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

日赤 …長浜赤十字病院 市民 …市立長浜病院

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日9時~翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族



こどもの救急ウェブサイト