

総合型地域スポーツクラブで

カモンスポーツクラブ ☎55-2578 FAX 55-0562

【活動種目】親子リトミック・キッズダンス・スキー・バレーボール・ピラティス・エアロビクス・太極拳・アクアウォーキング・グラウンドゴルフ・ポールウォーク等



カモンスポーツクラブ理事長
横田 仁司さん

幼児から高齢者までが、山東学びあいステーションと市民体育館・山東グラウンドを拠点に自分にあった活動をしています。健康の維持増進や体力づくりに努めながら、人と人との出会いを楽しみにコミュニケーションを深めています！入会のお問い合わせなど、お気軽に職員にお声がけください。



ニュースポーツ



ピラティス



詳しくはこちら

スポーツを始めよう！

総合型地域スポーツクラブでは、誰もが自分のペースでスポーツを楽しむことができます。一緒に取り組む仲間を見つけたい、今までしたことのないスポーツにチャレンジしたい！そんな想いをもっている人は、ぜひ一度、総合型地域スポーツクラブを覗いてみてください。

岡市 スポーツ推進課 ☎53-5155 FAX 53-5129

いぶきスポーツクラブ ☎58-1155 FAX 58-1213

【活動種目】ホッケー・ユニホック・バスケットボール・キッズダンス・卓球・バドミントン・グラウンドゴルフ・カヌー・ヨガ・ストレッチ健康体操・エアロビクス・和太鼓 等

子どもから高齢者まで、気軽に楽しめるメニューを考えています！子どもの活動では、学年や学区を超えた関わりの中で、自分たちで考え行動する力をつけてもらいたいと考えています。普段経験できない種目や活動も実施しています。体験も随時受付中です。お気軽にお問い合わせください♪



詳しくはこちら



スーパーホッケー



グラウンドゴルフ



いぶきスポーツクラブ

サブマネジャー マネジャー
西脇 栄子さん 岩山 幸太郎さん

近江スポーツクラブ ☎52-0858 FAX 52-0775

【活動種目】バスケットボール・バレーボール・フラッグフットボール・卓球・バドミントン・ミニグラウンドゴルフ・リズム体操・おうみ元気塾 ※期間限定で硬式テニスも！

体を動かすことで健康を守り、笑顔の輪を広げ、子どもたちの成長を応援していきます。「運動はちょっと久しぶりだし、自信がない…」という方も大歓迎！子どもからシニアまで、誰もが主役になれる地域のクラブです。見学・体験いつでもお待ちしております！



近江スポーツクラブマネジャー
里本 靖之さん



卓球



ミニグラウンドゴルフ



詳しくはこちら



◀米原市スポーツ公式Instagramも要チェック！

米原市スポーツ公式Instagramでは、市内の最新スポーツ情報を随時お届けしています！