

"愛"があるまちとひとをつなぐ市政情報誌

広報まいばら

Maibara

2

February_2026
Vol.372



特集1 米原市二十歳のつどい開催 p2~3

令和8年4月から
近江・伊吹窓口センターがスタートします p7

2月16日～受付開始!
確定申告はお早めに p10~11

くらしの情報配信中♪

米原市公式LINE



友だち登録お願いします♪

撮影：写真サポーター まつい なおかず
松居 直和

令和8年米原市 二十歳のつどい

「大人」としての
門出を祝う

1月11日、二十歳と
いう人生の節目を祝う

「二十歳のつどい」が開催されました。式典は2部構成で開催され、二十歳を迎えるおよそ300人の若者達が、今まで支えてくれた家族や友人達への感謝を胸に、「大人」としての第一歩を踏み出しました。



▲伊吹山テレビは
こちら
(1月23日号)



こんな大人になりたい!

自分の周りの人に「楽しい!」と感じてもらえることを考えたり、提供することに全力を尽くせる大人になりたいです!

感謝のメッセージ

私たちが成人として新たな一歩を踏み出せるのは、いつも温かく見守ってくださる皆さまのおかげです。これからも精進したいと思います。

自分にとって米原市とは

私にとって米原市は、帰るたびに「おかえり」と迎えてくれるふるさとです。このまちで過ごした時間が、これからの自分の支えになると思っています。



二十歳のつどい実行委員会
委員長 中田 喜雅さん



こんな大人になりたい!

失敗を恐れず、新しいことに挑戦し、成長し続ける大人でありたいです。支えてくれる方々への感謝を忘れず、誠実に生きていきたいと思います。

感謝のメッセージ

たくさん愛情を注いでくれた家族に心から感謝しています。そして、いつも明るい友だちに何度も励まされました。すてきな人たちに囲まれ、本当に幸せです！

自分にとって米原市とは

豊かな自然と温かい人たちで溢れている米原市だからこそ、私は安心してのびのびと育つことができたと思っています。



二十歳のつどい実行委員会
副委員長 矢森 美帆さん

スポーツを始めよう!

総合型地域スポーツクラブでは、誰もが自分のペースでスポーツを楽しむことができます。一緒に取り組む仲間を見つけて、今までしたことのないスポーツにチャレンジしたい!そんな想いをもっている人は、ぜひ一度、総合型地域スポーツクラブを覗いてみてください。

市 スポーツ推進課 ☎53-5155 ☎53-5129

いぶきスポーツクラブ

☎58-1155 ☎58-1213

【活動種目】ホッケー・ユニホック・バスケットボール・キッズダンス・卓球・バドミントン・グラウンドゴルフ・カヌー・ヨガ・ストレッチ健康体操・エアロビクス・和太鼓 等

子どもから高齢者まで、気軽に楽しめるメニューを考えています!
子どもの活動では、学年や学区を超えた関わりの中で、自分たちで考
え行動する力をつけてもらいたいと考えています。普段経験できな
い種目や活動も実施しています。体験も随時受付中です。お気軽にお
問い合わせください♪



詳しくはこち
ら



スーパー ホッケー



グラウンドゴルフ



いぶきスポーツクラブ

サブマネジャー
西脇 栄子さん

マネジャー
岩山 幸太郎さん

近江スポーツクラブ

☎52-0858 ☎52-0775

【活動種目】バスケットボール・バレーボール・フラッグフットボール・卓球・バドミントン・
ミニグラウンドゴルフ・リズム体操・おうみ元気塾 ※期間限定で硬式テニスも!



近江スポーツクラブマネジャー
里本 靖之さん

体を動かすことで健康を守り、笑顔の輪を広げ、子どもたちの成長
を応援していきます。「運動はちょっと久しぶりだし、自信がない…」
という方も大歓迎!子どもからシニアまで、誰もが主役になれる地域
のクラブです。見学・体験いつでもお待ちしています!



卓球



ミニグラウンドゴルフ



詳しくはこち
ら

総合型地域スポーツクラブで

カモンスポーツクラブ ☎55-2578 FAX 55-0562

【活動種目】親子リトミック・キッズダンス・スキー・バレーボール・ピラティス・エアロビクス・
太極拳・アクアウォーキング・グラウンドゴルフ・ポールウォーク等



カモンスポーツクラブ理事長
よこた ひとし
横田 仁司さん

幼児から高齢者までが、山東学びあいステーションと市民体育館・
山東グラウンドを拠点に自分にあった活動をしています。健康の維持増進や体力づくりに努めながら、人と人との出会いを楽しみにコ
ミュニケーションを深めています!入会のお問い合わせなど、お気軽
に職員にお声がけください。



ニュースポーツ



ピラティス



詳しくはこちら

MOSスポーツクラブ ☎52-0884 FAX 52-0920

【活動種目】バドミントン・ビーチボールバレー・硬式テニス・おとな健美楽
※教室事業としてこども向け運動遊び教室・親子テニス教室等も!(別途申込と料金が必要)



MOSスポーツクラブ
親子テニス教室講師
ながた おさむ
永田 修さん

米原地域を中心に活動しているスポーツクラブです!様々なイベ
ントや運動を通じて、地域の皆さんにスポーツを楽しんでいただく機
会を提供しています。多くの経験を通じて子どもたちが健やかに成
長できるお手伝いができるようにと日々取り組んでいます!



ビーチボールバレー



硬式テニス



詳しくはこちら



◀米原市スポーツ公式Instagram也要チェック!

米原市スポーツ公式Instagramでは、市内の最新スポーツ情報を
随時お届けしています!

みんなで描こう！未来のまいばら

これからのまち
みんなで
話しませんか



米原市のこれからを決める「大切な計画」について、みんなで話しませんか？

米原市総合計画タウンミーティング

参加者募集

あなたの声が、米原のミライを創る！

みなさんのご意見お聞かせください！

参加費は無料です！

気軽にご参加ください

タウンミーティング

～みんなでつくる基本構想のワークショップ～

日 時 令和8年3月8日（日）
13:30～15:30

対象者 どなたでも※お子様連れも歓迎

場 所 米原市役所 本庁舎
コンベンションホール

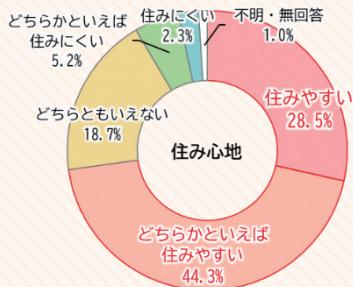
内 容
・基本構想案のご紹介
・6つの分野についての意見交換会
・基本構想案へのご意見募集

参加の
お申し込みはこちらから



1 アンケート調査

米原市の良いところや施策の満足度などをお聞きしました



▶『住みやすい』は72.8%！

・「住みやすい」「どちらかといえば住みやすい」を合わせた割合は72.8%です。

2 キックオフ講演会、ワークショップ

9回のワークショップを通して、沢山のご意見を頂きました

～ワークショップ～

- ・市民ワークショップ : 2回
- ・米原ミライ創造セッション : 2回
- ・すくすく子育てカフェトーク : 2回
- ・職員ワークショップ : 3回



3 審議会

(自治基本条例推進委員会)

5回の審議会を通して、沢山のご意見を頂きました



教えて！

総合計画 Q & A

Q 総合計画ってなに？

A 総合計画は、市が策定する計画の中で最上位に位置づけられる、将来のまちづくりの指針となるとても重要な計画です。

総合計画

↓

各分野の行政計画

↓

各分野のまちづくり事業



Q 基本構想ってなに？

A 基本構想とは、総合計画において、まちの将来像や、その実現に向けた考え方などを示すものになります。まちの将来像については、これまで、市民のみなさんや子育て世帯のみなさん、若者のみなさんとのワークショップで頂いた意見を踏まえて取りまとめたものになります。

Q 「タウンミーティング」ってなに？

A 自分たちの住むまちについて考え、自由に話し合う時間です。どなたでも気軽に参加できます。

お問い合わせ

米原市役所 政策推進部 政策推進課

TEL 0749-53-5162

FAX 0749-53-5148

E-mail sousei@city.maibara.lg.jp

Information

2月の移動市役所の運行日程

問市 地域振興課(本庁舎) ☎ 53-5111 FAX 53-5138
地域振興課(山東支所) ☎ 53-5171 FAX 53-5178

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前(9時30分~11時30分)	醒井 ※2日(月)は運行なし	柏原	巡回	息郷	吉槻 ※27日(金)は運行なし
午後(14時~16時)	吉槻	息郷	巡回	柏原	醒井



▲詳しくはこちら
(市公式ウェブサイト)

●移動市役所の配置場所

息郷 米原診療所前(息郷行政サービスセンター前) 醒井 JR醒ヶ井駅前(醒井行政サービスセンター前)
柏原 山東B&G海洋センター駐車場 吉槻 旧東草野小中学校敷地(吉槻行政サービスセンター前)

●巡回場所および運行なしのご案内

2/ 2(月) 午前 運行なし
2/ 4(水) 午前 地域 午後 商業施設(フレンドマート山東店)
2/18(水) 午前 運行なし 午後 地域
2/25(水) 午前 地域 午後 地域
2/27(金) 午前 商業施設(フタバヤ近江店)

※天候不良等により運行をとりやめる場合は、事前に
防災アプリや市公式LINEでお知らせします。
※毎月の運行カレンダーや地域の配置場所は、市公
式LINEでお知らせします。



▲市公式LINEは
こちら

◆行政サービスセンターの開所日◆ ※開所時間 9時~16時45分 (吉槻行政サービスセンターの閉所時間は16時30分です。)

【息郷行政サービスセンター】 火曜日・木曜日 【醒井行政サービスセンター】 月曜日・金曜日
【柏原行政サービスセンター】 火曜日・金曜日 【吉槻行政サービスセンター】 月曜日・金曜日

※行政サービスセンターは、令和8年3月末に閉所します

令和8年4月から

「近江窓口センター」・「伊吹窓口センター」がスタートします

問市 近江市民自治センター ☎ 53-5191 国 52-8730
伊吹市民自治センター ☎ 53-5190 国 58-1630

令和8年4月1日から「近江窓口センター」・「伊吹窓口センター」を設置し、窓口業務を開始します。窓口センターの設置により、現在の「近江市民自治センター」・「伊吹市民自治センター」は廃止します。

近江窓口センター

近江図書館内(顔戸281-1)



伊吹窓口センター

愛らんど内(春照56)



▼下記期間は「近江市民自治センター」・「伊吹市民自治センター」は臨時休業します

窓口機能を窓口センターへ移設するため、下記期間は臨時休業します。

【臨時休業期間】

近江市民自治センター:3月30日(月)~3月31日(火)
伊吹市民自治センター:3月26日(木)~3月31日(火)

●マイナンバーカードを受け取り予定の方はご注意ください

臨時休業期間中のマイナンバーカードに関する業務は、市民保険課(本庁舎1階)または山東支所で行います。

マイナンバーカードの交付通知書を受け取られた方について、臨時休業期間中、交付場所に「近江市役所 近江市民自治センター」と記載されている方は「市民保険課(本庁舎1階)」で、「伊吹市役所 伊吹市民自治センター」と記載されている方は「山東支所」でマイナンバーカードを受け取ってください。

4月1日以降は、受け取り先が「近江市役所 近江市民自治センター」の方は「近江窓口センター」で、「伊吹市役所 伊吹市民自治センター」の方は「伊吹窓口センター」での受け取りとなります。

中学生部活動用具等購入補助金を交付します

問 市 教育総務課 ☎ 53-5151 国 53-5129

中学生の部活動にかかる用具等の購入費用を補助します。

対 象 下記の全てに該当する人

- 市内在住の中學1年生の保護者、中學生の子どもがいる就学援助の受給者、特別支援教育就学奨励費の受給者のいずれか
- 市税等および学校給食費の滞納が無い人
- 生活保護を受けていない人

交付金額

対象生徒1人につき1万5千円/年(補助率1/2)

※就学援助受給者は対象生徒1人につき3万円/年(実費)

受付締切

3月13日(金)まで

受付場所

市内各中学校、
教育総務課(市外中学校へ通学の人のみ)

申請書配布場所

市内各中学校、教育総務課、山東支所、
各市民自治センター

市公式ウェブサイトからも
ダウンロードできます▶



小型特殊自動車にナンバープレートはついていますか?

問 市 税務課 ☎ 53-5115 国 53-5118

農作業や除雪作業に使用する乗用装置のついたトラクターやコンバイン、ホイールローダーなどの小型特殊自動車は軽自動車税(種別割)の課税対象です。

また、公道走行の有無にかかわらず所有していることに基づいて課税されますので、これらの車両をお持ちの方はナンバー登録が必要です。登録がお済みでない方は速やかに登録手続きをお願いします。

小型特殊自動車	年間税額
農耕作業用 トラクター、コンバイン、耕運機などの乗用装置のついた時速35キロメートル未満の車両	2,000円
その他の車両 ホイールローダー、フォークリフトなど 乗用装置があり、全長4.7㍍以下 全幅1.7㍍以下 全高2.8㍍以下 最高速度時速15キロ メートル以下の全ての要件を満たしている車両であること。	5,900円

行政情報番組「伊吹山テレビ」の市民アナウンサー・

リポーターを募集します

問 市 広報秘書課 ☎ 53-5163 国 53-5149

募集人数 若干名

勤務場所 株式会社ZTV彦根放送局(彦根市小泉町106-56)、
米原市内各地

任期 採用日から令和9年3月31日まで (更新可)

応募方法 2月6日(金)～2月27日(金)の期間中に履歴書、応募動機を書いた作文(200字程度)を広報秘書課へ郵送または持参で提出してください。

応募資格 市内在住、在勤で18歳以上の人 (令和8年4月1日現在)※高校生不可

※別途面接試験有。詳しくは市公式ウェブサイ

トをご覧ください。

勤務内容 スタジオでのアナウンス収録や、イベ ント等の現地リポート等 出役に応じて謝礼を支払います。



市公式ウェブサイトは
こちら▶

Information

物価高対応子育て応援手当を支給します

市 子育て支援課 ☎ 53-5132 国 53-5128

- 対象児童**
- ①令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童の場合は10月分)の児童手当に係る児童
 - ②令和7年10月1日から令和8年3月31日に出生した児童

- 支給対象者**
- ①令和7年9月分(9月に出生した児童については10月分)の児童手当受給者
 - ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童を養育する父母等
 - ③①の配偶者であって令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚
(離婚調停中その他これらに準ずる者を含む)により新たに児童手当の受給者となった者

支給額 対象児童1人当たり **20,000円**

申請は原則不要です。ただし、申請が必要な場合があります。
詳しくは市公式ウェブサイトをご確認下さい▶



「サルが去る集落ぐるみ推進補助金」をご利用ください

市 まち保全課 ☎ 53-5175 国 53-5179

サルによる家庭菜園への被害対策に対して補助金を交付しています。申請方法等詳しくは、まち保全課へお問合せください。

対象者

自治会単位での申請となります。

交付金額

1家庭菜園あたり上限10万円(補助率2/3)

対象経費

防護柵の資材費

※高さ1m以上の金属柵等の上部に3段張り以上の電気柵を設置する場合に限る

伊吹山テレビ
(2025年9月26日号)でも
詳しくご紹介しています!▶



消防ポンプ積載車6台を売却します

市 契約管財課 ☎ 53-5166 国 53-5148

次の公用車を公募型見積合わせ*により売り払いいます。

*市があらかじめ定めた予定価格(最低売払価格)以上で最も高い価格の見積書を提出した者を買受者として決定する方法

物品番号	物品名	車名(ベース車両名)	初度登録年月
1	消防ポンプ積載車1(ポンプ積載)	ダイハツ ハイゼットトラック	平成17年12月
2	消防ポンプ積載車2(ポンプなし)	ダイハツ ハイゼットトラック	平成17年12月
3	消防ポンプ積載車3(ポンプ積載)	ダイハツ ハイゼットトラック	平成17年12月
4	消防ポンプ積載車4(ポンプなし)	ダイハツ ハイゼットトラック	平成17年12月
5	消防ポンプ積載車5(ポンプなし)	ダイハツ ハイゼットトラック	平成17年12月
6	消防ポンプ積載車6(ポンプなし)	トヨタ ダイナ	平成30年 5月



見積書提出方法

2月24日(火)～26日(木)の期間中に、契約管財課へ持参または郵送により提出してください。

*郵送の場合は2月25日(水)必着

※詳しくは、米原市公募型物品売払い要項(令和8年2月実施)をご確認ください。

要項は、契約管財課で配布するほか、市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。



▲市公式ウェブ
サイトはこちら

提出先 〒521-8501 米原市米原1016
米原市役所 契約管財課 宛

受付期間：2月16日(月)～3月16日(月)

市県民税申告・確定申告はお早めに

問市 税務課 ☎53-5115 国53-5118

詳しくは、税務課および山東支所・各市民自治センターにある冊子「市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料および介護保険料等の申告について」をご確認ください。市県民税申告書は、本誌折り込みの申告書をコピーしてご利用ください。なお、確定申告の詳細については、長浜税務署(☎0749-62-6144)にお問い合わせください。

所得税と復興特別所得税の確定申告

確定申告が必要な人

- 事業所得や不動産収入がある人、土地や建物を売った人などで、令和7年中の所得金額の合計が、配偶者控除、扶養控除、基礎控除などの所得控除の合計額を超える場合
- 給与所得のある人(サラリーマン、アルバイト等)で次に該当する場合
 - ①給与の年収が2千万円を超える場合
 - ②給与所得者で給与・退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える場合
 - ③給与を2カ所以上から受け取り、「年末調整をされなかった給与の収入金額」と「給与・退職所得以外の各種所得金額」との合計額が20万円を超える場合
- 公的年金等を受給している人で次に該当する場合
 - ①公的年金等の収入金額(2カ所以上ある場合はその合計額)が400万円を超える場合
 - ②公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計金額が20万円を超える場合

市県民税の申告

市県民税の申告が必要な人

令和8年1月1日現在、米原市に住所がある人で、令和7年中に所得のあった人

※ただし、次の場合は申告書を提出したものとみなされます。

- ・給与のみの所得者で、勤務先から米原市へ給与支払報告書が提出されている人
- ・公的年金等を受給している人で、公的年金等以外の所得がない人
- ・所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した人

市県民税申告は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の申告も兼ねています。
被保険者は、所得がない場合も必ず申告してください。

※確定申告が不要な人でも、所得税や市県民税で各種控除を受けたい場合は、確定申告や市県民税申告が必要です。

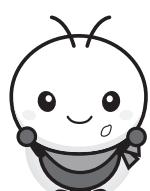
申告に必要なもの

- 税務署から送付されたはがき等の書類
(利用者識別番号(ID)や、予定納税額が分かるもの)
- 源泉徴収票(原本)※1
- 公的年金等の源泉徴収票(原本)※1
- 収支内訳書(農業、不動産、営業等の所得がある人)
必ず事前に作成してお越しください。
- 医療費控除の明細書※2
事前に治療を受けた人ごと、医療機関ごとに支払った医療費を集計してください。(指定の明細書の添付が必須です。領収書を添付しての申告はできませんが、領収書は、自宅等で5年間保存してください。)
- セルフメディケーション税制の明細書※2
事前に薬局ごとに医薬品等の購入費を集計してください。

※1 申告書への添付は不要ですが、市の申告会場を利用する場合、
申告書の作成に必要なため、持参してください。

※2 いずれか選択です。重複しての適用はできません。
また、申告会場では集計の補助は行いませんのでご注意ください。

- 生命保険等の各種支払証明書(原本)
- 国民年金保険料支払証明書または領収書(原本)
- 寄附金の領収書または控除証明書(原本)
- 通帳等本人名義の口座番号が分かるもの
(還付申告または初めて口座振替で納付をする人)
- 金融機関届出印(初めて口座振替で納付をする人)
- マイナンバーおよび本人確認ができる書類の提示
または写しの添付
- 次のいずれかをお持ちください
・マイナンバーカード
・通知カードおよび運転免許証等
・マイナンバーが記載された住民票等
および運転免許証等



市県民税申告相談日程

学区ごとに相談日・会場が決まっています。できるだけ指定の相談会場にお越しください。

開庁時間変更に伴い、本年度から受付時間が変更となります。また、開庁時間は9時ですので、ご注意ください。

対象学区等	相談日(受付時間:9時30分~11時30分/13時~16時)	相談会場	
春照学区	2月16日(月)、2月18日(水)、3月4日(水)	山東支所	・旧山東東学区(行政区) ⇒長岡、万願寺、西山
伊吹学区	2月17日(火)、2月19日(木)、3月5日(木)		・旧山東西学区(行政区) ⇒志賀谷、北方、菅江、山室、大鹿、 堂谷、本郷、加勢野
東草野学区	2月18日(水)、2月19日(木)、3月5日(木)		・旧米原学区(行政区) ⇒梅ヶ原、米原、米原西、下多良、 中多良、上多良、多良、入江、 賀目山、米原ステーションタウン
旧山東東学区	2月20日(金)、2月27日(金)、3月4日(水)		・旧入江学区(行政区) ⇒朝妻、筑摩、磯
旧山東西学区	2月24日(火)、2月27日(金)、3月4日(水)		※混雑状況により、受付時間内であっても受付を 早めに終了する場合があります。
柏原学区	2月26日(木)、3月3日(火)、3月5日(木)		※本年度も、セルフ申告コーナーは設置しません。
大原学区	2月25日(水)、3月2日(月)、3月5日(木)		
旧米原学区	2月20日(金)、2月24日(火)、3月2日(月)		
旧入江学区	2月25日(水)、2月26日(木)、3月10日(火)		
河南学区	2月27日(金)、3月5日(木)、3月10日(火)		
息長学区	3月3日(火)、3月6日(金)、3月11日(水)	本庁舎	
坂田学区	3月4日(水)、3月9日(月)、3月11日(水)		
全学区	3月12日(木)~3月16日(月)		

次のは長浜税務署で申告してください

長浜税務署 ☎0749-62-6144

- 消費税、贈与税の申告をする人
- 災害等による被害について雑損控除を申告する人
- 新たに住宅借入金等特別控除を受ける人
- 山林所得がある人
- 白色申告をする人で収支内訳書作成の相談が必要な人

- 株式・土地・建物等の譲渡所得がある人
- 先物取引に係る所得がある人
- 青色申告をする人
- 準確定申告(亡くなられた人の申告)をする人

書かない確定申告 マイナンバーカードで自宅からe-Tax!

長浜税務署 ☎0749-62-6144

確定申告会場は大変混みあいます。

「確定申告書等作成コーナー」なら、金額等
を入力するだけで、自動計算で確定申告書
を作成することができます！

必要なもの

- ・マイナンバーカード ※有効期限切れにご注意ください。
- ・マイナンバーカード読み取り対応のスマホ
- ・マイナンバーカードのパスワード2つ
①利用者証明用電子証明書(数字4桁)
②署名用電子証明書(英数字6~16字)

確定申告書等作成
コーナーはこちら▶



動画で見る確定申告▶

確定申告書等作成コー
ナーの操作方法を動画
で紹介！



税務相談チャットボット▶

確定申告書等作成コー
ナー
操作方法等の質問にチャッ
トボットが回答します。



長浜税務署の申告相談会場は「電子申告」・「キャッシュレス納付」会場です

長浜税務署 ☎0749-62-6144

長浜税務署の申告相談会場は、原則「電子申告」および「キャッシュレス納付」会場となっています。来署された方には、「マイナンバーカードを用いたスマホ申告」、「振替納税・Pay払い等のキャッシュレス納付」を案内いたします。

会場 長浜税務署別館 第一会議室
(長浜市高田町9-3)

日時 2月16日(月)~3月16日(月)
※土日祝日除く9時~16時

※入場には整理券が必要です。国税庁
公式LINEから事前にご予約いただ
くか、当日配布分をお受け取りくだ
さい。

国税庁公式LINE▶



持ち物 p10に記載の申告に必要なもの

- ・マイナンバーカード ※有効期限切れにご注意ください。
- ・マイナンバーカード読み取り対応のスマホ
- ・マイナンバーカードのパスワード2つ
①利用者証明用電子証明書(数字4桁)
②署名用電子証明書(英数字6~16字)

※来場前に必ずマイナポータルアプリ
をインストールしてください。

インストールはこちら▶



2月1日はフレイルの日 まいばら体操でフレイル予防!

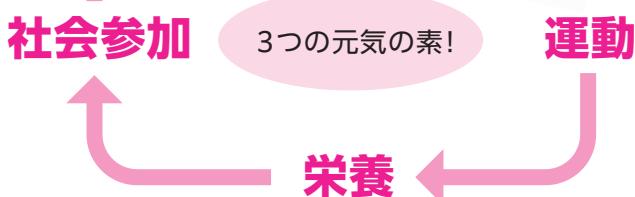
市 高齢福祉課 ☎ 53-5120 国 53-5119

市の高齢化率は30%を越え、市民の約3人に1人は65歳以上の高齢者となっています。いつまでも元気でいきいきと活躍しつづけられる健康長寿を目指すため、フレイル予防を始めてみませんか？

フレイルとは、**元気な状態と介護が必要な状態の中間にあたる状態**のことです。

フレイルには、①**身体的フレイル**(足腰の筋力が衰え歩きにくくなる)、②**心理的・精神的フレイル**(物忘れや、やる気が出ないなど)③**社会的フレイル**(孤立や閉じこもり、人との交流が少ないなど)の3つがあり、この3つが相互に影響しあっています。

特に社会的フレイルは、孤立感や意欲の低下を通じて身体機能の低下を招きやすく、その対策が重要と考えられています。



近年、フレイル対策として、①**運動**、②**栄養**、③**社会参加**の3つの「元気の素(生活習慣)」が重要であることがわかってきました。

フレイルを予防するためには、この3つの「元気の素」をバランスよく取り入れることが大切ですが、今回はこのうちの①**運動**についてご紹介します。

自宅で簡単にできるまいばら体操は、足の筋力やバランス能力の向上、体と頭を同時に使うことから認知機能低下の予防にもつながり、**フレイルの状態から健康な状態に戻ることが期待できます**。立って行うことはもちろん、場所を問わず椅子や床に座って行うことも可能です。

まいばら体操のDVD無料配布や出前講座も実施していますので、サロンや地域の集まりなど、ぜひ皆さんで取り組んでみてくださいね！



◀まいばら体操の動画はこちらからご覧いただけます！
(市公式ウェブサイト)



◀出前講座のお申込みはこちらから



市政言 市長コラム

市民みんなで歌おう 米原の歌

歌手・澤田知可子さんに、米原市のオリジナルソング「おいですよ米原」を制作いただきました。子どもから大人まで歌いやすいメロディで、心温まる歌です。澤田さんが作詞された歌詞には、米原市の美しい自然、豊かな歴史などの名所や特徴が詰め込まれており、また、温かい人々の絆も感じさせてくれます。

歌詞には、「魅力ある米原へおいでのよ」というメッセージが込められ、澤田さんの代表曲「会いたい」を思わせる「あなたに 会いたい 天の川」というフレーズも織り込まれています。

米原市制20周年を記念して制作いただいたこの歌を、子どもたちにも歌っていただき、故郷を想う気持ちを育んでほしいと思います。この歌が米原を愛する心を次世代へと繋げ、地域への誇りを深めていく一助となることを期待しています。

米原市長 角田航也



◀「おいですよ米原」の試聴はこちら

市と保護司会、保護観察所が再犯防止の推進に向けて連携協定



犯罪や非行からの立ち直りや社会復帰を支援するため、12月20日、市と長浜保護区保護司会米原地区会、大津保護観察所が、再犯防止の推進に関する連携協定を締結しました。行政や保護司会が協定を結ぶのは県内初であり、誰一人取り残されない地域社会実現のため三者が連携して取り組みを進めています。

米原市出身プロゴルファー藤田かれんさんが一日署長に



12月12日、米原警察署で歳末特別警戒式が開催され、市出身のプロゴルファー藤田かれんさんが一日署長を務めました。藤田さんは、「私は未来に目を向けることを大切にしていて、これは警察のみなさんの活動にも通じることと思います」と挨拶を述べたあと、犯罪撲滅への想いを込めたショットを披露し、警戒式に華を添えました。

企業版ふるさと納税を通じて伊吹山植生復元プロジェクトへ寄付



国土交通行政事業に取り組む(株)近畿地域づくりセンターから、企業版ふるさと納税を通じて伊吹山植生復元プロジェクトへのご寄付を賜り、12月8日に感謝状贈呈式を行いました。同社の中林正司社長は、「大阪の企業も応援していることを励みに、植生復元に取り組んでほしい」と語りました。

びわ湖の素DMOと長浜観光協会が統合に向けた協定調印式を開催



米原の観光まちづくり団体(一社)びわ湖の素DMOと(公社)長浜観光協会は、12月25日、統合に向けた協定調印式を開催しました。両社は湖北地域の観光振興促進のため市域を超えた統合の検討を進めており、今後3月末に開催されるそれぞれの総会での議決をもって正式に統合が決定されます。

滋賀県スポーツ協会表彰でスポーツ奨励賞受賞



12月9日、スポーツ振興において功績顕著な方を表彰する滋賀県スポーツ協会表彰式が開催され、前伊吹地区スポーツ振興会長・前米原市スポーツ協会理事の高木清文さん、米原市スポーツ協会副理事長の葛川修さんがスポーツ奨励賞を受賞されました。

歌手・澤田知可子さんが米原市のために作詞した楽曲披露



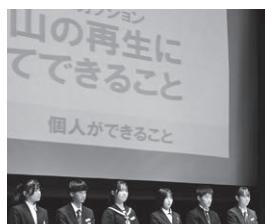
12月13日、ルッチプラザで歌手・澤田知可子さんのコンサートが開催され、澤田さんが作詞した、米原の魅力を込めた楽曲「おいですよ米原」が披露されました。「市民みんなが歌えるように」と歌詞には米原を象徴する言葉がちりばめられ、楽曲が披露されると会場は大きな拍手に包まれました。

ホテル事業運営企業と伊吹山植生復元プロジェクトで連携協定



12月23日、スーパーホテル滋賀・長浜天然温泉を運営する京豊エンジニアリング(株)と伊吹山植生復元プロジェクトの連携協力に関する協定を締結しました。本協定は、同社が運営するホテル事業の売り上げの一部を支援いただくもので、同社の倉垣博和社長は、「未永く植生復元に携わっていきたい」と語りました。

市内中学生代表による伊吹山未来会議開催



12月25日、伊吹葉草の里文化センターで伊吹山未来会議が開催され、市内中学校代表生徒が伊吹山の現状や未来について発表し、自分たちにできることを話し合いました。生徒は最後に、伊吹山の未来を想うメッセージをお芝居にして披露しました。



健康 Information

問市 健康づくり課 ☎ 53-5125 FAX 53-5128

長浜日赤通信 第36号 健康だより

長浜赤十字病院 消化器内科部長 藤本 剛英 先生

がんで重要なこと

日本人の2人に1人ががんを経験すると言われています。かつては「がん=死」のイメージが強い病気でしたが、今では早期発見と治療の進歩により、治るがん・長く付き合えるがんも増えています。我々ができることはがんを予防し、早期発見することです。

まず予防についてです。原因が判明しているがんも多く、ある意味では予防が可能な場合もあるといえます。例えば、肺がんは喫煙、胃がんはピロリ菌、肝臓がんはウイルス性肝炎やアルコール、肥満が原因となります。こういった要因を避け、治療すればがんの予防になります。

次に早期発見についてです。がんは早期発見することで根治が可能なことも多く、定期的に検診をうけて早期発見に努めることは重要です。特に胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんなどは、検診によって早期発見が可能です。湖北地域でも、胃がん・乳がん・子宮頸がんなどの検診が市町で実施されており、無料あるいは少ない自己負担でうけることができる制度があります。

がんとむきあう習慣をきっかけに自分自身、ご家族のためにがんを予防・早期発見する意識をもちましょう。

市のがん検診等を受診された人へ 受診料を返還します

今年度、市のがん検診、39歳以下健診等を受け、次のいずれかに該当していた人は、申請により受診料を返還します。

【対象者】

- 市民税非課税世帯に属する人のうち、次のいずれかに該当していた人
 - ・令和7年度内に70歳から74歳に達する人
 - ・母子家庭または父子家庭
 - ・身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人
- 乳がん検診、子宮頸がん検診無料クーポン券対象者のうち、無料クーポン券を使用せずに受診した人

【申請方法】

領収書、印鑑、通帳、無料クーポン券(該当者のみ)をお持ちの上、3月31日(火)までに、健康づくり課、山東支所、各市民自治センターへ申請してください。



2月4日から2月10日は 「滋賀県がんと向き合う週間」です

期間中、本庁舎・山東図書館・近江図書館にて、よりよいがん医療をめざす近江の会(近江がん医療の会)による展示が行われます。

令和8年3月まで

医療機関でがん検診を受けることができます。

【検診内容】

大腸がん検診、胃がん検診(内視鏡)、乳がん検診、子宮頸がん検診



※対象者、検診実施医療機関など詳しくは、市公式ウェブサイトをご確認ください▶



滋賀県健康づくり
キャラクター
しがのハグ&クミ

予約不要 健康教室「尿のトラブル虎の巻」

日時 2月12日(木)13時30分～

場所 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)

講師 長浜市立湖北病院 院長 納谷 佳男 先生

問 湖北医師会 ☎ 0749-65-3600

2月の救急医療

一休日に具合が 悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。

感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健保証(マイナ保険証)または資格認証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		2/1 (日)	2/8 (日)	2/11 (水・祝)	2/15 (日)	2/22 (日)	2/23 (月・祝)
第一次 医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急诊診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎ 0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次 医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	子どもの場合 上記以外	日赤 市民	日赤 市民	日赤 市民	日赤 市民	日赤 市民

日赤 …長浜赤十字病院 市民 …市立長浜病院

小児救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 ☎ 077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下の子どもさんとその家族



こどもの救急ウェブサイト

3月の子育て応援ひろば

市内には4つの地域子育て支援センターがあり、未就園児家庭を対象にさまざまな子育て支援活動を行っています。

- ・地域子育て支援センターは予約不要でご利用いただけます! ※はなばたけのみ、当日の朝に電話予約をお願いします。最新の運営情報や講座・地域活動の有無は市公式ウェブサイト等で随時お知らせします。

- ・電話相談は各センターで随時受け付けています。(月～金 9時～15時)
オンライン相談(Zoom相談)も実施しています。(要予約)

- ・身体測定も随時行っています。希望する人はお気軽にセンター職員へお声かけください。



当月の活動情報はこちら



あゆっこ

下多良146-1(まいばら認定こども園内)
☎52-1114 ☎52-5131



寺子屋

長岡1251(長岡学園近くの古民家)
☎070-8411-4198または☎55-3767



ふたばっこ

顔戸199-1(おうみ認定こども園内)
☎52-0363 ☎52-5561



はなばたけ

春照1950(いぶき認定こども園内)
☎58-1841 ☎58-2003

3月の子ども健康カレンダー



子育ての
不安・悩みは
すぐすぐホットライン
☎53-5125へ

母子健康手帳は
健康づくり課・
保健センターで
交付しています。



※マスク着用や手指消毒等
感染予防にご協力ください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
①4ヶ月児健康診査 (令和7年10月生まれ)	3/12㊁			
②10ヶ月児健康診査 (令和7年5月生まれ)	3/19㊁			
③1歳8ヶ月児健康診査 (令和6年7月生まれ)	3/10㊁	全ての健診は時間指定です。対象のお子さんには個別通知をします。		母子健康手帳、質問票、 子どもノート、筆記用具、 バスタオル(①～⑤共通)
④2歳6ヶ月児歯科健康診査 (令和5年8月生まれ)	3/12㊁		米原市保健センター (ルッチプラザ)	子どもの尿、聴力アンケート (⑤のみ) 歯ブラシ・コップ (③④のみ)
⑤3歳6ヶ月児健康診査 (令和4年8月生まれ)	3/5㊁			
⑥7ヶ月児もぐもぐ教室 (令和7年8月生まれ)要予約※	3/18㊁	10時～		
⑦すぐすぐ相談(育児相談) 要予約※	3/10㊁			母子健康手帳、バスタオル、 子どもノート(⑥⑦共通)
	3/19㊁	9時30分～11時		筆記用具(⑥のみ)

●感染症予防のため、体調の悪い人等は受診を控えてください。判断に迷うときは、健康づくり課へご相談ください。

※すぐすぐ相談・もぐもぐ教室は予約制ですので、相談前日までに健康づくり課(☎53-5125)または保健センター(ルッチプラザ内)(☎55-4551)までご連絡ください。また、すぐすぐホットラインを含め、オンラインでの相談が可能です。

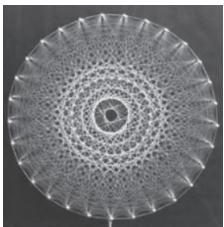
●③～⑤は、歯科診察とフッ化物塗布があります。必ず自宅でお子さんのハミガキをしてお越しください。

学びあいステーション・図書館のイベント紹介

愛称：みらいく米原

米原学びあいステーション

☎52-2240 FAX 52-2242



チア Cheer 作品展

まん だら
糸掛け曼荼羅のストリングアート
優秀賞受賞作品や、米原市芸術展出
展作品などを展示します。小物や作
品の販売もあります!

日程 2月1日(日)~28日(土)
※月曜・祝日は休館

令和8年度の講座参加者募集!

令和8年度の年間講座冊子を各家庭に配布します。子どもから大人向けまで、様々な講座をご用意しています。皆さまのご参加をお待ちしています!

3月3日(火)10時から募集開始!



愛称：キラリさんとう

山東学びあいステーション

☎55-2578 FAX 55-0562



歌声喫茶を開催します♪



タウンルッチ主催による歌
声喫茶を開催します♪みんなで一
緒に大きな声で、懐かしい歌を歌いま
しょう。ぜひご参加ください!

日時 2月22日(日)
13時30分~

料金 500円

歌声喫茶は毎月第4日曜日に開催しています。歌を通じて、みんなで一緒に楽しみましょう♪

問 タウンルッチ ☎55-0826

今月の本棚

テーマ「備えて楽しむ雪」



①



②



③

①『雪の名前』

高橋 順子／文 佐藤 昭明／写真 小学館

②『増補改訂版 雪崩教本』

雪氷災害調査チーム／編 雪崩事故防止研究会／編 山と渓谷社

③『世界の雪景色』

海野 弘／解説 パイインターナショナル

●山東図書館 ☎55-4554 FAX 55-4557

●近江図書館 ☎52-5246 FAX 52-8177

愛称：こんせ近江

近江学びあいステーション

☎52-3483 FAX 52-3895



国スポ・障スポ応援事業

ペットボトルキャップ数あてクイズ 結果発表!

国スポ・障スポ大会期間中に市役所に設置した顔出しパネルに使われたキャップの数は3,675個でした!たくさんのご応募ありがとうございました。

応募者数:78人

ピタリ賞:該当者なし

ニアピン賞(お肉券1万円分): I様(長浜市)



ライフまいばらアート活動作品展

生活介護事業所ライフまいばらの利用者が自分のスタイルで製作した個性豊かな作品が並びます。

日時 2月18日(水)~22日(日)
9時~17時

愛称：ジョイしいぶき

伊吹学びあいステーション(伊吹薬草の里文化センター)

☎58-0105 FAX 58-0296



伊吹山中学校年賀状展 2026

「推しの作品」に投票しよう!
個性あふれる年賀状が勢ぞろい!!

日時 開催中~2月1日(日)
9時~17時(入場無料)



第42回伊吹盆梅展

日時 開催中~3月8日(日)
9時~17時(入場無料)

“盆梅×雪化粧の伊吹山=超絶景”
優しい梅の香りに足早い春のおとずれを感じてみませんか?

休館のお知らせ(近江図書館)

蔵書点検のため、下記期間は近江図書館を休館します。

期間中の返却は、返却ポストをご利用ください。

※山東図書館は通常通り開館しています。

期間 1月31日(土)~2月6日(金)

ゆきぽい(山東図書館・近江図書館)

雪の日、雨の日に図書館をご利用いただいた人にポイントカードを発行します。ポイントを貯めるとプレゼントがもらえます♪

期間 2月28日(土)まで

2月のおはなし会

1日(日)10時~ いぶき図書室	14日(土)11時~ 近江図書館
15日(日)11時~ 山東図書館	19日(木)11時~ 近江図書館

3月のおはなし会(予定)

1日(日)10時~ いぶき図書室	14日(土)11時~ 近江図書館
15日(日)11時~ 山東図書館	19日(木)11時~ 近江図書館

●山東図書館 ☎55-4554 FAX 55-4557 ●近江図書館 ☎52-5246 FAX 52-8177 ●いぶき図書室 ☎58-0105 FAX 58-0296

くらしのガイド

令和7年度 宝くじ助成事業を紹介します

問 市 地域振興課(山東支所) ☎ 53-5171 FAX 53-5178

宝くじの助成金で整備した事業を紹介します。宝くじの助成金は、地域のあらゆるまちづくり活動に役立てられています。

◆北方区(一般コミュニティ助成事業)◆



助成額120万円 除雪機1台

コミュニティ助成事業とは…

コミュニティ組織(自治会)の活動に必要な設備の整備や自主防災組織の育成など地域活動を行うため、宝くじの社会貢献広報事業として助成されるものです。



2月の相談窓口

秘密は厳守します。安心してご相談ください。
感染症予防のため、マスクを着用してお越しください。

相談名	日時・場所	お問い合わせ
心配ごと 相談 (無料)	10日(火) 本庁舎3階 会議室3E 24日(火) 山東支所1階 会議室1A 10時~12時(受付は11時まで) ※人権・行政・心配ごとなどさまざまな相談に応じます。	市 社会福祉課 ☎ 53-5121 FAX 53-5128
法律相談	12日(木) 9時30分~11時45分 本庁舎3階 会議室3E ※予約制・1人30分・1,000円 ※弁護士職務基本規程により行うことができない職務など、状況により相談を受けられないことがあります。	市 男女共同 参画センター (相談専用) ☎ 54-0808 FAX 54-3033
女性の ための 相談ルーム つくし (無料)	5日(木) 14時15分~17時(1人45分) 22日(日) 10時~13時 市 人権総合センター S・Cプラザ ※両日予約制 ※女性カウンセラーが心の整理をお手伝いします。	人権教育推進 協議会事務局 (S・Cプラザ内) ☎・FAX 54-2220
教育相談 (無料)	12日(木)・26日(木) 13時30分~15時30分 市 人権総合センターS・Cプラザ ※人権教育指導員が人権問題を原因とする教育相談に応じます。	市 子育て支援課 ☎ 53-5131 FAX 53-5128
結婚相談 (無料)	8日(日)・28日(土) 9時30分~12時 本庁舎3階 会議室3D、3E ※市内在住または結婚後に市内に居住する意思のある20歳以上の独身者が対象 ※事前予約にご協力ください。	

人のうごき



人口▶36,531人(-33人) 男▶17,903人(-9人) 女▶18,628人(-24人) 世帯数▶15,105世帯(-3世帯)

65歳以上の人▶11,352人 高齢化率▶31.1% 外国人口▶718人 外国人割合▶1.97%

※()内は、前月との比較【令和8年1月1日現在】

イベント

合同企業説明会

しごとチョイスフェスタ(無料)

再就職を考えている子育て期の方、働き方を見つめなおしたい方に向けた合同企業説明会を開催します!

日時 2月9日(月) 9時30分～12時30分
※受付は9時15分～、入退場自由

場所 さざなみタウン 2階多目的ホール
(長浜市高田町12-34)

内容 1社あたり20分のコンパクトな企業説明、働く×暮らしのサポート展示ブースなど

定員 20名※要予約

その他 無料託児有※生後6ヶ月以上、定員10名
申込 2月8日(日)12時までに下記へ

問 合同会社LOCO
☎0749-53-4480

就活イベント

ローカルジョブコレクション開催

地元で“めっちゃいい会社”に出会える
2日間! 長浜・米原の優良企業24社が大集合する就活イベントです。

日時 【Zoom開催】2月25日(水)17時～19時【対面開催】3月5日(木)13時～16時30分

場所 滋賀県立文化産業交流会館
対象 大学生・大学院生・専門学校生・高専生(全学年・卒業生も参加可)

申込 右記から▶

問 湖北地域
雇用対策協議会
☎0749-53-2770



エコな暮らしと一緒に! リユースマーケットの開催

日時 2月2日(月)、9日(月) 10時～12時
※積雪等などは中止する場合があります。

場所 HALO harmony HOME(杉澤746)

内容 サイズアウトした子ども服をリユース

料金 無料～100円(協力金)

問 市 環境政策課
☎53-5112 ☎53-5138

「ふるさと親子俳句」「ふるさとを描こう展」入選作品展示

市内各校園の児童・生徒の絵画作品、市内各校の児童・生徒・保護者から募集した俳句の入選作品を展示します。

日時 2月14日(土)～2月26日(木)
(火)～(土):8時30分～21時30分
(日):8時30分～17時30分

※月曜休館

場所 山東学びあいステーション

1階ロビー

問 学校教育課
☎53-5152 ☎53-5129

米原駅前を盛り上げよう♪ まいばらマルシェ2026冬

日時 2月23日(月・祝)12時～16時

場所 市役所本庁舎コンベンションホール、
米原駅連絡通路下にぎわいスペース(屋外)、市民広場(屋外)

内容 恒例のまいばらマルシェ。人気店舗が勢ぞろい!おいしい、うれしい、たのしいが味わえます。

問 (合)anraco
✉ anraco.k@gmail.com

スマート農業勉強会を開催します(無料)

日時 2月7日(土)
13時30分～15時30分

場所 市役所本庁舎

コンベンションホール

内容 【第一部】スマート農業勉強会
基調講演「あなたは変わらなくてはいけない。そして時代は、Digital Farmerへ(農事組合法人あぐりーど玉野)

【第二部】農作業安全に関する研修会「草刈作業の安全と熱中症対策」(滋賀県湖北農業農村振興事務所農産普及課)

申込・詳細 は右記から▶

問 市 農政課

☎53-5141
☎53-5139



集え! 北の高校生たちよ! 北の近江振興高校生サミット

県北部地域の高校生が地域の未来について話し合う、北の近江振興高校生サミットを開催します!

日時 2月11日(水・祝)

12時30分～16時

場所 市民交流プラザ(ルッチプラザ)

内容 各参加校からの発表、高校生によるパネルディスカッション

※観覧無料・申込不要

問 びわ湖放送内 北の近江振興事務局
☎077-524-0153

広報まいばら

広告主 募集



- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎53-5163

広報まいばら12月号掲載 人権クロスワードパズルの答え

(答え) なくそう ハラスメント

高めよう人権 いしき

※当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

問 長浜人権擁護委員協議会 ☎0749-62-0565

2月の伊吹山テレビガイド

毎週金曜日更新

放送期間	主な内容
2/6～2/12	おうちで簡単フレイル対策「まいばら体操2026」
2/13～2/19	これあなたもごみ分別マスター!～分別ランキング～
2/20～2/26	未来の星☆輝けスポーツ少年団
2/27～3/5	空家再生で拓く米原の未来 空家再生みらいづくり隊員

[テレビでの視聴] ケーブルテレビへの加入が必要です。

[申・問] ☎株式会社ZTV 0120-222-505

問 市 広報秘書課 ☎53-5163 ☎53-5149

伊吹山テレビで先生による手作り英語番組を放送

小学生向けの学習動画「Maibara English Videos 2-6-Sound it Out 5 (CAT BAT HAT)」(約4分)を放送します。



テレビでの視聴

2/20～2/26

市公式YouTubeでの視聴
2/20公開

※学校を通じて視聴用URLをお知らせします。

くらしのガイド

お知らせ

Jアラート全国一斉 情報伝達試験を実施します

日時 2月6日(金)11時~

内容 市内全域の屋外スピーカーから試験放送が流れます。(サイレン音)「これはJアラートのテストです」×3回

問 市 防災危機管理課
☎ 53-5161 ☎ 53-5149

水道メーターBOX付近の除雪のお願い

積雪で水道メーターボックスの位置が分からず、検針できない場合があります。検針期間の除雪にご協力をお願いします。

検針期間 2月17日(火)~28日(土)

問 市 上下水道課(山東支所)
☎ 53-5173 ☎ 53-5179

本庁舎休館のお知らせ

日時 3月7日(土)

市役所本庁舎は、電気設備点検のため終日休館です。

問 市 契約管財課
☎ 53-5166 ☎ 53-5148

国民健康保険の「資格取得」 および「喪失」に関する届出は マイナ保険証の有無に関わらず 必要です

国民健康保険の資格の取得や喪失があった場合は、14日以内に必ず届けてください。

問 市 市民保険課
☎ 53-5114 ☎ 53-5118

資源ごみを回収します

日時 2月7日(土)、2月26日(木)、

3月7日(土)、3月26日(木)

9時~12時

場所 西部給食センター

※こほくる～るとおり分別した資源ごみ限定

問 市 環境政策課

☎ 53-5112 ☎ 53-5138

募 集

令和8年度県政モニターを 募集します!

対象 令和8年4月1日時点で①~③の全てを満たす人

①県内在住の満15歳以上の人

②メールの送受信やアンケート調査への回答(月に3件程度)ができる人

③Google Chrome、Safari、Microsoft Edgeのいずれかでウェブサイトの閲覧ができる人

※国または地方公共団体の議員や公務員は応募できません。

定員 300人

申込 2月11日(水・祝)までに

右記から▶

問 県 広報課 県民の声係

☎ 077-528-3046



講 座

筋力トレーニングマシン講習会

■やすらぎハウス ☎ 52-4393

日時 2月19日(木) 14時~15時

■愛らんど ☎ 58-1770

日時 2月24日(火) 13時30分~14時30分

対象 おおむね65歳以上の人

持ち物 飲み物、タオル、屋内用シューズ

※各会場への事前申し込みが必要です。

(各定員5人)

世界腎臓デー市民公開講座(無料)

日時 3月8日(日) 10時~

場所 長浜勤労者総合福祉センター

臨湖(長浜市港町4-9)

内容 健診を受けて透析予防を!

~慢性腎臓病 あなたは大丈夫?~

講師 滋賀医科大学腎臓内科助教 菅原 翔

氏、市立長浜病院腎臓代謝内科責任部長

森田 善方氏、市立長浜病院リハビリテー

ーション技術科理学療法士 齊藤 誠氏、市立

長浜病院栄養科管理栄養士 下秋 陽子氏

定員 100人(先着順)

申込 3月3日(火)までに

右記から▶

または下記へ電話、
メールで申し込みください。

問 市立長浜病院地域医療連携室

☎ 0749-68-2346

✉ chiiki@nagahama-hp.jp



広告

広報まいばら 広告主 募集

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎ 53-5163



広告

広報まいばら 広告主 募集

- 掲載時期 每月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎ 53-5163



19

広告

広報まいばら 広告主 募集

- 掲載時期 毎月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎ 53-5163



広告

広報まいばら 広告主 募集

- 掲載時期 每月(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,600部
- 申し込み 広報秘書課 ☎ 53-5163



広報まいばら

(2)

2026 February Vol.372
発行日 令和8年1月29日(木)

第43回
盆梅展

令和8年
2月1日(日)~3月10日(火)
9時30分~16時30分(入場16時まで)

会場 すばーく山東(グリーンパーク山東)

滋賀県米原市池下80番地1
【アクセス】JR近江長岡駅から湖国バス「長浜駅行バス」で約6分

入場料 大人500円 / 中高生250円
小学生以下無料 / 団体(20名以上)450円

春照小・伊吹小の3年生
なども書初め展
同時開催!

主催／山東盆梅愛好会 協賛／奥伊吹観光(株) 後援／米原市 協力／(一社)びわ湖の素DMO
【問合せ】0749-51-9082(びわ湖の素DMO)

第43回 鴨の里 盆梅展
米原市民限定 無料招待券

令和8年2月1日(日)~3月10日(火)
9:30~16:30(入場16:00まで)
※1枚につき1名様まで利用できます。

第43回 鴨の里 盆梅展
米原市民限定 無料招待券

令和8年2月1日(日)~3月10日(火)
9:30~16:30(入場16:00まで)
※1枚につき1名様まで利用できます。

■広報誌「まいばら」

発行部数▶13600部 単価▶1部あたり31円(1円未満切り捨て、職員の手数料は含まれていません) 次回発行日▶2月26日(木)
広報まいばら音声版▶申し込み、問い合わせは米原市社会福祉協議会(☎54-3100)へ



環境に配慮した植物油インキを使用しています。

■市公式SNS

各SNSアカウントは二次元コードからご覧ください



編集・発行／米原市役所 広報秘書課
〒521-8501滋賀県米原市米原1016番地
☎0749(53)5163 FAX0749(53)5149
Eメール koho@city.maibara.lg.jp
公式サイト <https://www.city.maibara.lg.jp/>