



長浜日赤通信 第34号 健康だより 整形外科部長(兼)リハビリテーション科部副部長 長嶋 秀明 先生

膝の痛みと治療

変形性膝関節症は、膝の軟骨がすり減り、骨は変形し、歩行時の痛みや膝の曲げ伸ばしの制限を生じます。進行すると日常生活に大きな支障をきたします。治療は、飲み薬や湿布、リハビリ、注射等がありますが、これらの治療でも改善しない場合は、人工関節置換術が有効です。近年は人工関節手術にもロボットが導入され、人工関節をより最適な位置に設置できるようになりました。また、患者各々に合わせた高精度な手術が可能となり、関節のバランスが整い、より自然な膝の動きを再現しやすくなりました。これにより、術後の痛みや機能回復の改善が期待されます。膝の痛みで悩んでいる人は、医療機関で相談してみてください。



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種はお済みですか？

対象 65歳以上の人(60～64歳で一定の障がいのある人を含む)

期間 12月31日(水)まで

費用 インフルエンザ:2,260円

新型コロナウイルス感染症:4,570円

※生活保護世帯の人または市民税非課税世帯に属する人は申請により接種費用が無料になります。

詳しくはこちら▶



年末年始の市内診療所

診療所名・住所	診療時間	12月				1月							備考
		26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木・祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	
地域包括医療福祉センターふくしあ(近江診療所) (新庄77-1 ☎54-2127)	午前 午後	○ ○	— —	長浜米原休日急患診療所(下記)を受診してください	— —	長浜米原休日急患診療所(下記)を受診してください						○ ○	受付時間 午前:8時30分～11時30分 午後:[小児科]ネット予約のみ [内科]14時00分～16時30分
地域包括ケアセンターいびぎ(春照58-1 ☎58-1222)	午前 午後	○ ○(夕方)	— —		— —							○ ○	受付時間 午前:8時30分～11時30分 午後:13時30分～15時30分 夕方:16時00分～18時30分
米原診療所(三吉581 ☎54-5311)	午前 午後	× ×	— —		— —							○ ○	受付時間 午前:8時30分～11時30分
山東診療所(志賀谷1907 ☎55-8700)	午前 午後	— ○	— —		— —							— —	受付時間 午後:13時30分～15時30分 年始は6日(火)から開所
吉槻診療所(吉槻656 ☎59-0419)	午前 午後	○ —	— —		— —							— ○	受付時間 午前:9時00分～11時30分 午後:13時30分～16時00分

12月・年末年始の救急医療

医療体制		12/7(日)	12/14(日)	12/21(日)	12/28(日)	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木・祝)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分/12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分～	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 翌朝8時30分 上記以外										

日赤

長浜赤十字病院

市民

市立長浜病院

日曜・祝日・年末年始の内科・小児科に係る比較的軽症な場合の救急受診は、病院ではなく原則として「長浜米原休日急患診療所」を受診してください。なお、感染症対策のため、受診前に必ず受診連絡をし、受診の際には、マスクの着用、マイナ保険証・お薬手帳などをお忘れなく。なお、重症の恐れや検査・入院の必要性がある場合は、病院を受診してください。

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族



こどもの救急ウェブサイト

年末年始の歯科救急医療

受付時間	12月		1月		
	30日(火)	31日(水)	1日(木・祝)	2日(金)	3日(土)
10時～16時	山根歯科医院 ☎52-5811 米原市顔戸1380-2	あおば横井歯科医院 ☎0749-88-8010 長浜市西浅井町塩津浜1458	角田歯科医院 ☎52-0238 米原市米原546	松原歯科医院 ☎52-4555 米原市下多良1丁目15-2	岡野歯科医院 ☎0749-62-0083 長浜市元浜町7-30
	ほんだ歯科クリニック ☎0749-62-0021 長浜市勝町832	牧園歯科医院 ☎0749-72-5120 長浜市川道町1867			