



長浜日赤通信 第32号 健康だより

長浜赤十字病院 外科部副部長(兼)救急科部副部長 こだま ひろかず 児玉 泰一 先生

臓器移植と骨髄バンク

臓器移植とは、重い病気や事故で臓器(心臓・肺・肝臓・脾臓・腎臓・小腸・眼球)の機能が低下し、移植でしか治らない人に、他の人の臓器を移植する医療です。提供は脳死後や心停止後に行われ、本人の意思や家族の同意が必要です。臓器提供の意思表示は、マイナンバーカード・運転免許証の臓器提供の意思表示欄、インターネットによる意思登録、臓器提供意思表示カードなどで行えます。一方、骨髄バンクは白血病などの血液の病気を治療するために、健康な人の骨髄(血液をつくる細胞)を提供する仕組みです。骨髄移植には適合する提供者が必要で、日本骨髄バンクを通じて全国からドナーを探します。ドナーが見つかる確率は他人の場合、数百～数万分の1であり、移植を希望する人がチャンスを得るためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。

どちらも命を救う大切な医療であり、提供には事前の登録や強い意思表示が求められます。社会全体の理解と協力が不可欠です。

骨髄バンクドナー登録にご協力ください

骨髄移植は、白血病や重症再生不良性貧血などに有効な治療法の一つです。病気を克服するために、多くの患者が骨髄移植を待ち望んでいます。骨髄移植に対するご理解とドナー登録へのご協力をお願いします。

問 骨髄バンクについて (公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

詳しくはこちら▶



■登録窓口

登録場所	対応日時	予約	問い合わせ先
長浜保健所	毎月 第4火曜日10時～11時30分	要	☎0749-65-6662
びわ湖草津献血ルーム	毎日 10時～12時／13時～17時	不要	☎077-584-5678
滋賀県赤十字血液センター	日曜日 9時～12時／13時～16時	不要	☎077-564-6311

市では骨髄等を提供するドナーの方への支援助成制度があります。詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。

「米原おいしく減塩プロジェクト」を実施します

- 日時 10月14日(火) 10時～12時
- 場所 フレンドマート米原駅前店
- 内容 減塩食品サンプルの配布、推定野菜摂取量が測定できる「ベジチェック」など

健康診査・がん検診ガイド広告主募集

「令和8年度 米原市健康診査・がん検診ガイド」(令和8年2月発行予定)の広告主を募集します。4色刷りのA4判サイズ、24ページで、14,200部作成予定です。詳しくは、健康づくり課へお問合せください。

带状疱疹予防接種を受けましょう

- 対象者
- ・年度末の年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方
 - ・60歳から64歳の方であって、厚生労働省の定める障がい有する方

対象の方には、令和7年4月に案内通知を送付しています。詳しくは、案内通知および市公式ウェブサイトをご確認ください▶



健康教室

「肩こり腰痛改善 ～力を抜いて行う体操～」

- 日時 10月9日(木) 13時30分～
- 場所 長浜市民交流センター ふれあいホール (長浜市地福寺町4-36)
- 講師 堤整形ハイブリッド トレーナー やまざき とちや 山崎 友也 先生

問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

予約
不要

10月の救急医療

—休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。

感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		10/5 (日)	10/12 (日)	10/13 (月・祝)	10/19 (日)	10/26 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外					
		市民	日赤	市民	日赤	市民

日赤 …長浜赤十字病院 市民 …市立長浜病院

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族



こどもの救急ウェブサイト