



健康 Information

問 市 健康づくり課 ☎53-5125 FAX 53-5128

基本健康診査およびがん検診等日程(10月) 受付時間:9時から10時45分までの完全予約制です!

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
10月 10日(金)	愛らんど	●	●	●	●	●	●	
11日(土)		●	●	●	●	●	●	
16日(木)	米原市役所 本庁舎	●	●	●	●	●	●	
17日(金)		●	●	●	●	●	●	
18日(土)	米原市保健センター (ルッチプラザ内)	●	●	●	●	●	●	
19日(日)		●	●	●	●	●	●	
21日(火)		●	●	●	●	●	●	
22日(水)		●	●	●	●	●	●	
23日(木)	近江学びあいステーション	●	●	●	●	●	●	
24日(金) 託児		●	●	●	●	●	●	

※すべての健診(検診)は予約制です。

受診を希望する人は、必ず事前に健康づくり課へお申し込みください。

※10月24日(金)は生後4カ月から就学前の子ども
の託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。

※マスク着用や手指消毒等感染予防にご協力ください。

※会場内の混雑を避けるため、受付日時の厳守にご協力ください。

一人で悩んでいませんか?9月10日~16日は自殺予防週間です

ストレスや不安を抱えやすい今、もし、あなたが悩みや不安を抱えて困っていたら、一人で抱え込まず、まずは相談してください。

滋賀いのちの電話

☎077-553-7387
10時~20時30分
(金・土・日・月)

こころの電話相談

☎077-567-5560
10時~12時
13時~21時
(年末年始除く毎日)

こころの健康相談(市健康づくり課)

☎53-5125
8時30分~
17時15分
(月~金※祝日・年末年始を除く)

滋賀県LINE相談

「こころのサポートしが」

16時~22時
(毎日)



NPO法人

自殺対策支援センターライフリンク

LINE「生きづらびっと」
8時~22時30分
(毎日)
(22時まで受付)



9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です



野菜不足や塩分のとりすぎは、生活習慣病の発症や悪化に繋がります。この機会に食生活を見直し、元気で健康な体づくりをはじめませんか?まずは、野菜を1品追加してみましょう。また、調味料は、減塩調味料を試しにしてみるのもおすすめです。

「ベジチェック測定会」を実施します

手軽に野菜摂取レベルを計測し、自分の野菜摂取量を確認してみませんか?計測結果から、保健師や管理栄養士があなたに合った野菜の効果や摂り方をアドバイスします!

日時 9月26日(金) 15時~16時

場所 米原学びあいステーション 1階ロビー

ハンセン病元患者のご家族へ

~対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。~

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
- この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 補償金額: 180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金相談窓口 ☎電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00~16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

※相談期間は、令和11年(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索

健康教室「うつ病に関する知識を学ぼう 一身近な人がうつ病かなと思ったら」

予約
不要

日時 9月11日(木) 13時30分~

場所 長浜市民交流センター ふれあいホール
(長浜市地福寺町4-36)

講師 長浜赤十字病院 精神科看護認定看護師

堀江 明宏 先生

問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

9月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		9/7 (日)	9/14 (日)	9/15 (月・祝)	9/21 (日)	9/23 (火・祝)	9/28 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分~ 翌朝8時30分	子どもの場合 日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外						
		日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤

日赤 ...長浜赤十字病院 市民 ...市立長浜病院

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日9時~翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族



こどもの救急ウェブサイト